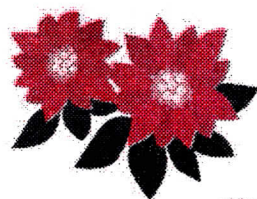
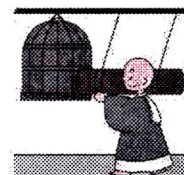


～「よし！ごみを減らそう！」と思ってくれる人が一人でも増えるように願いを込めて～



4R通信（第89号）



断わる
『リフューズ』
減らす
リデュース
繰り返し使う
リユース
資源化する
リサイクル

ごみ収集日の変更にご注意ください

年未年始はごみ収集が不規則になります。
地区によって変更内容が違いますのでご注意ください。

		12/25	26	27	28	29	30	31	1/1	2	3	4	5	6	7	8
		木	金	土	日	月	火	水	祝	金	土	日	月	火	水	木
もえるごみ収集	(月・木曜日地区)	●	×	×	×	●	×	×	×	×	×	×	●	×	×	●
	(火・金曜日地区)	×	●	×	×	×	●	×	×	×	×	×	×	●	×	×
もえないごみ・ 資源物収集	(第1・3月曜日地区)	×	×	×	×	●	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
	(第1・3火曜日地区)	×	×	×	×	×	●	×	×	×	×	×	×	×	×	×
	(第1・3水曜日地区)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	●	×
	(第1・3木曜日地区)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	●
	(第1・3金曜日地区)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
	(第2・4月曜日地区)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
	(第2・4火曜日地区)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
	(第2・4水曜日地区)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
	(第2・4木曜日地区)	●	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
	(第2・4金曜日地区)	×	●	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
プラスチック製 容器包装収集	(水曜日地区)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	●	×
	(木曜日地区)	●	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	●
	(金曜日地区)	×	●	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×

表中の●の日が収集日になります。×の日に収集はありません。

誤って収集が無い日に捨ててしまうと、ごみが長期間そのままになってしまいます。
よくご確認の上、ごみ出しをお願いいたします

断る勇氣、減らす努力、ごみを出さないエコな生活

常滑市では、1人1日当たりの家庭ごみ排出量450gを目標としています。

【お問い合わせ】生活環境課 0569-47-6115

年末年始の片付けは計画的に！

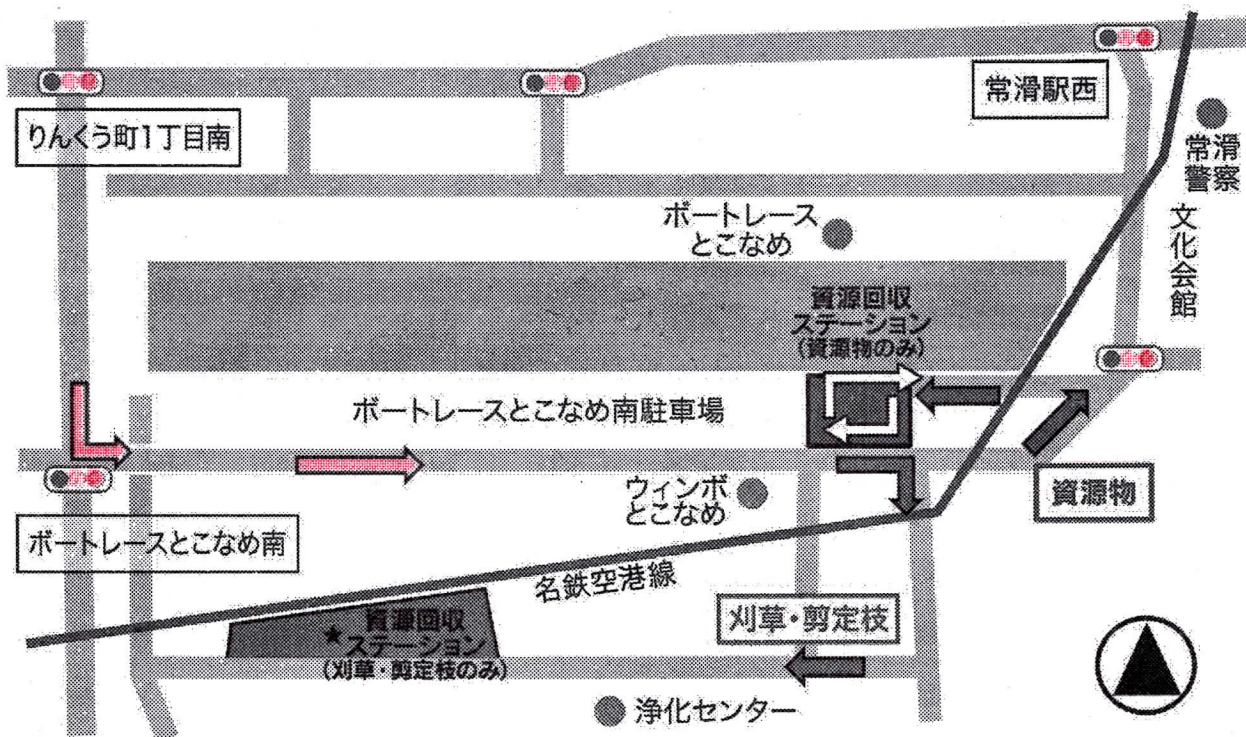


大掃除に伴い、年末年始はごみ処理施設が大変混雑します。
混雑具合によっては1時間以上待ち時間が発生する場合がありますので、
時間に余裕をもってお持ち込みください。

<年末年始の資源回収ステーション>

12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
木	金	土	日	月	火	水
休み	○	☆	○	○	○	休み
1/1	1/2	1/3	1/4	1/5	1/6	1/7
木	金	土	日	月	火	水
休み	休み	休み	休み	○	○	休み

【受付時間】 ○：8時30分～11時30分 ☆：8時30分～11時30分/13時00分～15時00分



<ゆめくりん(知多南部広域環境センター)>

リアルタイムで混雑状況がわかる施設内のカメラをホームページ上で公開しています。

※ゆめくりんは、12月31日から1月3日までの間持ち込みできません。



ホームページ

ごみ分別アプリ

スマートフォン・タブレットからごみの分別方法
や収集日が確認できます。

各ストアより「さんあ〜る」で検索するか、
右のQRコードを読み込んだ先からダウンロードできます。
※アプリ利用料は無料ですが、通信費はご負担ください。



iPhone



Android



とこなめふくしレポート

回覧

新年あけましておめでとうございます。

こちらのとこなめふくしレポートでは、常滑市社会福祉協議会からのお知らせや、地域のイベント等を毎月発行しています。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

シングルシニアミーティング

ひとり暮らしの高齢者の方が、気軽に集まって体操をしたりお弁当を囲んで過ごす集いです。
「最近あまり人と話していないな・・・」「誰かと一緒にご飯を食べたいな」そんな方も大歓迎です。体を動かして、笑って、美味しいご飯を食べて、ちょっと元気になれる時間を一緒に過ごしませんか？どうぞお気軽にご参加ください。

「こころとからだの健康講話」と音楽に合わせて筋力トレーニングと脳活を行います。
その後、地域の仕出し弁当をみなさんと食べます。

【対象となる方】

市内の65歳以上の一人暮らしの方

【開催日時・会場】

青海地区にお住まいの方 ➡ 1月23日（金）青海公民館
常滑地区にお住まいの方 ➡ 1月29日（木）中央公民館
鬼崎地区にお住まいの方 ➡ 2月6日（金）とこなめ市民交流センター
南陵地区にお住まいの方 ➡ 2月13日（金）鈴溪会館

※原則、お住まいの地区での参加をお願いします。

【開催時間】

午前10時～12時

【定員】

各会場40名（先着順です。ご了承ください。）

【参加費】

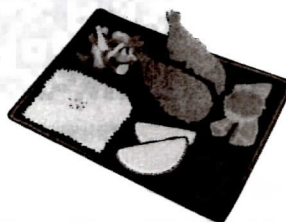
500円

【申込み】

1月13日（火）から申込の受付を行います。
常滑市社会福祉協議会までお問い合わせください。
（連絡先は末尾をご覧ください）
会場までの来場が困難な場合は、送迎いたしますので申込の際にお伝えください。

【主催】

常滑市社会福祉協議会



社協へお尋ねください



期限が近いけど
使いきれないも
の...う...

フードバンク???

社会福祉協議会
にフードバン
クって言う活動が
あるみたいだよ

フードバンク
まだ食べられる食
品を必要な方へ届
ける活動!

いただいた食材
は、福祉団体や生
活にお困りの方に
お分けしています

常滑市社会福祉協議会
へお持ちください

ご自宅に眠っている食
品があればフードバン
クへ!

1月とこなめ市民交流センター 予定表

●要予約 常滑市社会福祉協議会へお問合せください

8日 (木)	9:00	交流センターマルシェ
9日 (金)	13:30 15:00	●こころのきゅうけいしつ
13日 (火)	13:30	●心配ごと相談 (社会福祉士)
15日 (木)	10:00	おもちゃ図書館・おもちゃ病院
16日 (金)	14:00	●グリーフケアの会
27日 (火)	13:30	●心配ごと相談 (弁護士)
28日 (水)	10:00 13:30 15:00	●ファミサポ講習会 ●こころのきゅうけいしつ

子育て家庭向けお福分けステーション

とこなめ市民交流センターはお休みです。
1月8日(木) 10:00~ 多屋長寿憩いの家
1月15日(木) 11:00~ まちかどサロンきらり
1月18日(日) 13:00~ 小倉子ども食堂
ツキイチオオノ (大野の三菱UFJ銀行の北側) 開催日は
instagram: 6_57_mgrにてお知らせしております



常滑市社会福祉協議会

[営業時間] 8:30-17:15

[定休日] 土日・祝日・年末年始

☎ 0569-43-0660 FAX 0569-43-0838

● <https://www.tkshakyo.com>

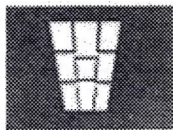
● 常滑市神明町3-35とこなめ市民交流センター



常滑社協HP

ご支援ありがとうございます(11/12-12/11)

- ・フードバンク愛知・常滑様
- ・スギ薬局様
- ・コストコホールセールジャパン中部
国際空港倉庫店様
- ・テリカフーズホールディングス株式
会社様
- ・青海ボランティア隊様
- ・家田製菓株式会社様
- ・農業まつり様
- ・匿名様



＝常滑市スポーツ推進委員広報誌＝

みんなの森

発行者 / 常滑市スポーツ推進委員



新年あけましておめでとうございます



昨年はスポーツイベントに、たくさんの方にご参加いただきありがとうございました。

本年は愛知・名古屋 2026 アジア競技大会・アジアパラ競技大会が県内各地で開催されます。

常滑市でもあらゆるスポーツが「盛り上がる」と期待されます。

常滑市スポーツ推進委員もその一助となれるように頑張っています。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

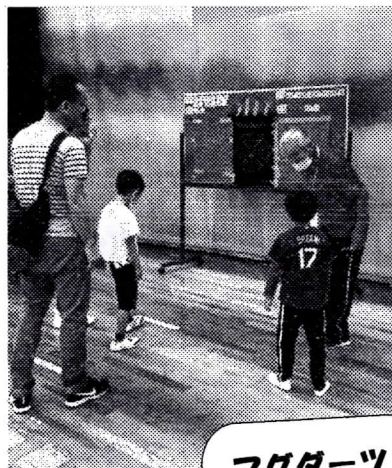
市民スポーツフェアを開催しました！

10月12日(日) 於：西浦北小学校

ご家族やお友達同士など 46 名にご参加いただきました！



カローリング



ラグフット



モルック



クロリティ

出前教室を行いました！

★ 9月18日(木) 依頼団体：大野小学校(4年生福祉事業) 様

場所 常滑市大野小学校 体育館

参加人数 30 名

種目 ボッチャ

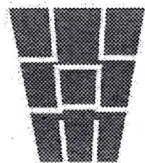
★ 10月5日(日) 依頼団体：手をつなぐ親の会 様

場所 サザンアリーナ

参加人数 49 名

種目 フライングディスク・カローリング・モルック・ボッチャ

裏面もご覧ください！



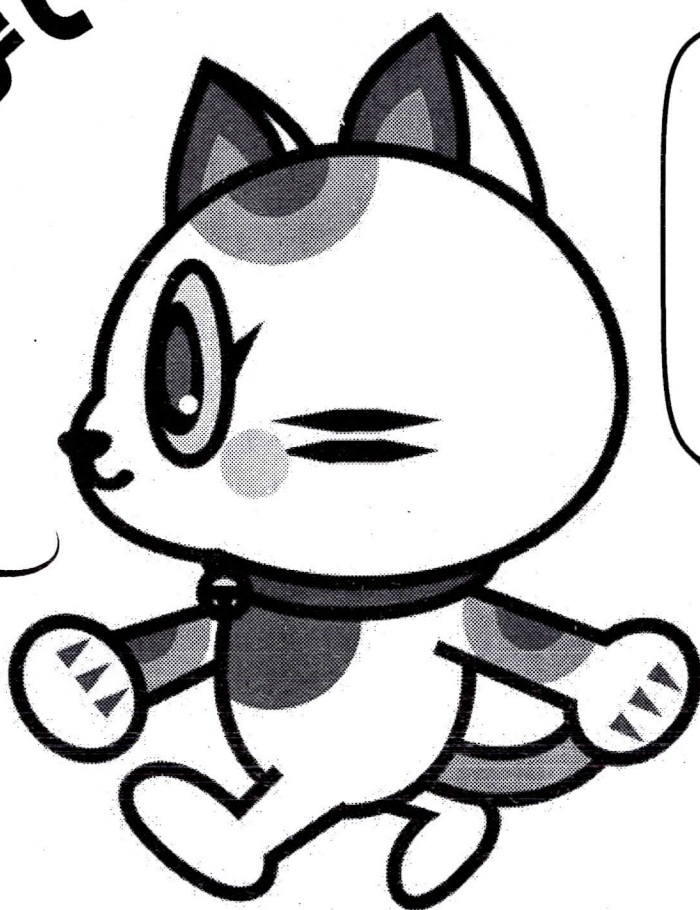
第37回

歩こまい!とこなめ

3.8
(日)

2026

小雨決行



ふれあいウオー



詳細はコチラ

コース

- A. おさんぽコース 約3km
受付時間 10:30~11:30
- B. やさしいコース 約5km
受付時間 10:15~11:30
- C. のんびりコース 約10km
受付時間 9:30~10:15
- D. がんばれコース 約15km
受付時間 9:00~9:30



キッチンカー出店決定!
お楽しみに!
大好評抽選会もあります!

スタート/ゴール

常滑市役所

受付場所: 市役所1階

申込

申込期間: 2026年2月3日(火)から2月20日(金)まで
800名(先着順)

参加費: 500円/人

当日徴収・乳幼児は無料(参加費、障害保険料含む)

ホームページよりお申し込みください

歩こまいとこなめ



お問合せ

TEL: 0569-43-5111

常滑市教育委員会生涯学習スポーツ課
(常滑市体育館内)

お電話でも受付可能!

必要事項をご用意の上、お掛けください

〈必要事項〉参加するコース・代表者氏名・住所・電話番号
参加者氏名・乳幼児人数

【主催】常滑市教育委員会【主管】歩こまいとこなめ実行委員会

【後援予定】中日新聞、知多半島ケーブルネットワーク(株)

R8.2/16(月)午前 常滑市保健センターで開催決定!!

胃がん・乳がん検診(集団検診)のご案内

常滑市保健センターで、がん検診(胃がんバリウム検診・乳がんマンモグラフィ検診)を実施します。これまでがん検診を受けたことがない、今年度受けていない方は、この機会にぜひお申込ください。

対象者

以下①～③全てを満たす方

- ① 常滑市に住民登録のある方
- ② 胃がん検診: 40歳(昭和61年3月31日以前の生まれ)以上の方
乳がん検診: 40歳(昭和61年3月31日以前の生まれ)以上の女性
- ③ 今年度、市の胃がん検診もしくは乳がん検診を受けていない方

胃がん検診のみ、
乳がん検診のみ
のお申込もできます



日 時

令和8年2月16日(月) 9:00 ~ 11:20

場 所

常滑市保健センター【住所: 常滑市飛香台3-3-3】

費 用

各1,300円 (当日現金でお支払い)

乳がん検診クーポンを持参した方は乳がん検診無料(対象者: 40歳女性)

申込方法

半田市医師会健康管理センターへ電話
予約センター課 ☎0569-27-7890

注意
保健センターでは
ありません

【申込期間】 令和7年12月22日(月)～令和8年1月31日(土)

【受付時間】 平日: 午前9時～午後5時

土曜日: 午前9時～正午

※12月27日～1月5日を除く

その他

- ・異常を指摘されたことのある方や、気になる症状や自覚症状のある方は、検診ではなく、医療機関を受診してください。
- ・がん検診は検診車(バス)で実施します。
一人での乗降が困難な方は検診をお断りする場合があります。



詳しい情報は
ホームページを
ご覧ください。



以下に該当する方は受けることができません

【胃がん検診】 妊娠中の方、過去にバリウム検査で体調不良になった方、バリウム誤嚥の危険性が高い方(例: 75歳以上の方) 等※

【乳がん検診】 妊娠中・授乳中・断乳後1年未満の方、豊胸術をしている方 等※

※上記以外の該当項目についてはホームページをご確認ください

お問い合わせ先

常滑市保健センター ☎0569-34-7000 9:00～16:30(土日祝・年末年始除く)

新しい 民生委員児童委員

を紹介します



回 覧

令和7年12月1日付けで厚生労働大臣から、新しく95人が民生委員・児童委員に委嘱されました。



民生委員
児童委員の
マーク

地区名	氏名
矢田区	澤田 清
	村上 弘子
	森下 佐知子
久米区	野崎 具子
	都築 明美
前山区	竹内 政博
	長屋 博美
石瀬区	桑山 和弘
宮山区	高橋 美智子
	岩澤 一久
	桑山 加奈子
小倉区	畑中 一恵
	江本 幸枝
	西本 真宏
大野北区	横井 和男
	藤井 智香子
大野南区	加藤 恵
	下山 文照
西之口区	門井 定男
	青木 延己
	山本 弘子
	山下 恵子
蒲池区	飯島 菊代
	石井 志壽江
	増田 善明
榎戸区	中村 希敏
	齋田 智子
	岩田 照巳
	山川 永里子
	前野 榮樹
	伊藤 ますみ
	山本 裕子

地区名	氏名
多屋区	磯部 栄
	齋田 輝政
	神谷 弘
	衣川 祥一
	市野 栄一
	吉井 克己
	濱田 和枝
	加藤 美佐枝
北条区	井上 多恵子
	松本 法子
	伊藤 文一
	山本 幸正
	鯉江 裕見子
	関 達也
	山本 香代子
	石垣 靖子
瀬木区	萩原 彰太郎
	盛田 尚志
	森下 貴子
	室井 恵子
	宮下 利恵
	村田 有里
	太田 稔
	柿原 治
奥条区	平松 力也
	柿田 義則
	竹内 益子
	石川 具美
市場区	藤井 美江
山方区	鯉江 好隆
	肥田 康子
	久田 喜規

地区名	氏名
保示区	松本 良久
	石井 淑美
樽水区	猪股 正純
	河合 百合子
	久田 全浩
	稲垣 賀一
	中野 律子
西阿野区	宇野 千代
	土手内 直美
熊野区	赤井 菊美
	中野 勝旨
古場区	後藤 康仁
	井上 恭子
檜原区	杉山 照洋
荻屋区	岩田 安則
	古川 章江
大谷区	濱田 美智子
	久田 高史
	森岡 久子
小鈴谷区	水野 龍一
広目区	山本 栄子
坂井区	永田 敏彦
	久保 明子

●主任児童委員

青海地区	柳川 尚子
鬼崎地区	片山 恵子
	田上 亜希子
常滑地区	牧野 未男
	田中 江美香
南陵地区	鯉江 優次
	谷川 美穂
	福田 真

※複数の委員がいる地区は、それぞれ担当する区域があります。

委員へ連絡をしたい場合など詳細は福祉課（☎ 34-7744）へ問い合わせてください。



南 陵 中 だ よ り

校訓 「命を大切にし 頭を使い 汗を流す生徒」



南陵中HP

令和7年12月23日

第10号

2025年から2026年

2025年は、みなさんにとってどのような年だったでしょうか。

1年生のみなさんにとっては中学校への入学の年。新しい環境で、新しい制服を身にまとい、新しい仲間とともにさまざまな勉強をしてきました。楽しいことも、つらいこともあったかもしれませんが、それらすべてがみなさんの経験となり、成長につながっているのだなあと、見ていて嬉しく、頼もしく感じています。

すでに中学校生活に慣れている2年生のみなさんは、野外教育活動、職場体験などの体験的な活動を通して計画し実行にうつす大変さや、それを乗り越えるからこそ得られる学びを実感することができたのではないかと思います。

3年生のみなさん。何と言っても、修学旅行、そして南陵祭を3年生のカラーで彩ってくれたことを心から嬉しく思います。楽しいことばかりでなく、大変なことも多かったことと思います。「大変」は「大きく変わる」とかきます。大変なことを乗り越えるからこそ、大きく変化し、新たな自分に出会えることもあるのです。大切な時期になります。体調を整えて、自分らしさ、自分の力が存分に発揮できるようにしましょう。

2025年を終え、2026年という新たな年を迎える節目のときです。この1年を振り返り、次なる目標をもち、これからもあなたらしく輝いてほしいと願っています。

保護者の皆様、地域の皆様には、2学期の間、さまざまな面でご支援、ご協力をいただき、深く感謝申し上げます。新しい年もみなさまのご理解とご協力を得ながら、子どもたちをしっかりと支援・指導してまいります。どうぞよいお年をお迎えください。



南陵クラブの活動が始まりました！

4年前に「南陵地区をもっと元気にしよう！」という目的で始まった南陵クラブの活動も5年目を迎えました。本年度はココテラスと連携しながら、南陵地区の素材を用いた商品を新たに開発する予定です。現在、ココテラスの食パンやプリンと、南陵地区のフルーツを組み合わせながら、試作を進めております。開発した商品は、令和8年3月22日（日）にココテラスで販売します。南陵地区を盛り上げるためにも、地域にお住まいの方に宣伝をお願いします。



南陵中生がんばっています（表彰の記録～11/3）

◆第24回常滑文芸コンクール学生の部

入選 3年B組 水野 碩香

◆第71回常滑市読書感想文コンクール

入選 3年A組 小多 望未

◆第57回秋季市民剣道大会男子団体の部

優勝 2年A組 明壁 正真 野口 海斗

2年B組 澤田 空舞

◆第57回秋季市民剣道大会女子団体の部

準優勝 2年A組 衣川 柚麻

2年B組 佐藤 杏莉

1年A組 佐藤 杏華

1月の行事予定

日	曜	予定	ST 終了
1	木	元旦	
2	金		
3	土		
4	日		
5	月		
6	火	冬季休業終了	
7	水	始業式 給食なし	11:40
8	木	課題実力テスト 給食開始 生徒議会 ⑥委員会	15:10
9	金	5時間授業 ⑥座振替日	15:00
10	土		
11	日		
12	月	成人の日	
13	火	いじめ調査	16:00
14	水	⑤⑥未来への種講演会 私立推薦・特色入試	16:00
15	木		16:00
16	金	⑤⑥働く方と語る会(1年)	16:00
17	土	南陵クラブ	
18	日		
19	月	45分授業	14:15
20	火		16:00
21	水	私立・専修一般入試(~23日) 3年個人懇談会(~23日) 3年特別時間割(~23日)	16:00 3年23 日まで 11:45
22	木		16:00
23	金	5時間授業(1・2年)	15:00
24	土		
25	日		
26	月	PTA コサージュ作り	15:30
27	火	45分5時間授業	14:15
28	水		16:00
29	木		16:00
30	金	45分授業 入学説明会	15:10
31	土		

2月の主な予定

3日	PTA コサージュ作り
5日	公立推薦・特色入試
6日	5時間授業
10~16日	45分授業 1・2年教育相談
17~19日	1・2年学年末テスト
21日	南陵クラブ
25日	3年特別時間割
	公立一般学力検査(26・27日面接)

下校時刻は、1月15日までが16時30分、1月16日以後は16時45分です。

冬季休業中の緊急時の関係機関の連絡先

冬季休業中の平日16時45分~8時15分と、土日祝日及び年末年始閉校日[12月29日(月)~1月3日(土)]の終日は、学校の電話を自動音声対応とさせていただきます。緊急の場合は、以下の関係機関に連絡をお願いします。

- ・常滑市教育委員会学校教育課…47-6129
- ・常滑警察署…35-0110
- ・常滑市消防本部…35-0119
- ・常滑市子育て支援課…47-6150
- ・子どもSOSホットライン…0120-0-78310
- ・ヤングテレホン…052-764-1611
- ・こころの支援相談…0561-38-2217
- ・こころの電話…052-261-9671
- ・家庭教育相談電話…052-961-0900
- ・発達支援相談…0561-38-9517
- ・被害少年相談電話…0120-7867-70
- ・児童相談所虐待対応ダイヤル…189

令和8年度 PTA 役員選挙の結果

10月30日~11月12日、令和8年度PTA役員選挙にご協力いただき、ありがとうございました。下記のような結果になりましたので、お知らせします。今回選出された4名の皆様、どうぞよろしくお願いいたします。

記

副会長：並河聖光さん
書 記：志村ひかりさん 久田浩貴さん
会 計：冨本夏美さん
※1年生の選挙は、2月に実施する予定です。

クロムブックの冬季休業中の活用

本日、クロムブックを持ち帰りました。家庭においても、学校での使用方法と同じです。教育委員会から示された文書でルールを確認の上、冬季休業中の学習にお役立てください。

尚、1月7日(水)の始業式の日には、学校へ3点セット(タブレット端末、ACアダプター、収納バック)を持参させてください。

公衆電話撤去のお知らせ

南陵中生に長年愛されてきた職員室前の公衆電話が、この度撤去されることになりました。そのため、3学期からは公衆電話が使用できなくなります。これまで、非常時に備え、テレホンカードや電話代を持たせていただいた保護者の方も多く、心より感謝しております。今後はいろいろとご不便をおかけしますが、ご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。