



## 体協南陵支部



# 健康ウォーキング大会！！

回覧

開催日：令和7年12月6日（土）

※雨天中止（当日午前7時時点で雨天の場合は、健康ウォーキングを中止としますが、  
南陵サザンアリーナにてポッチャ競技をおこないます。）

集合・解散：JA南部センター南駐車場 （雨天時、南陵サザンアリーナ8時30分～）

※駐車場あり

受付：8時30分～

スタート：9時00分

ゴール：11時30分～12時00分ほど

募集人数：50名ほど

参加費：100円／人 当日徴収（保険料他）

申込方法：南陵公民館受付にお申込みください。\*月曜日休館

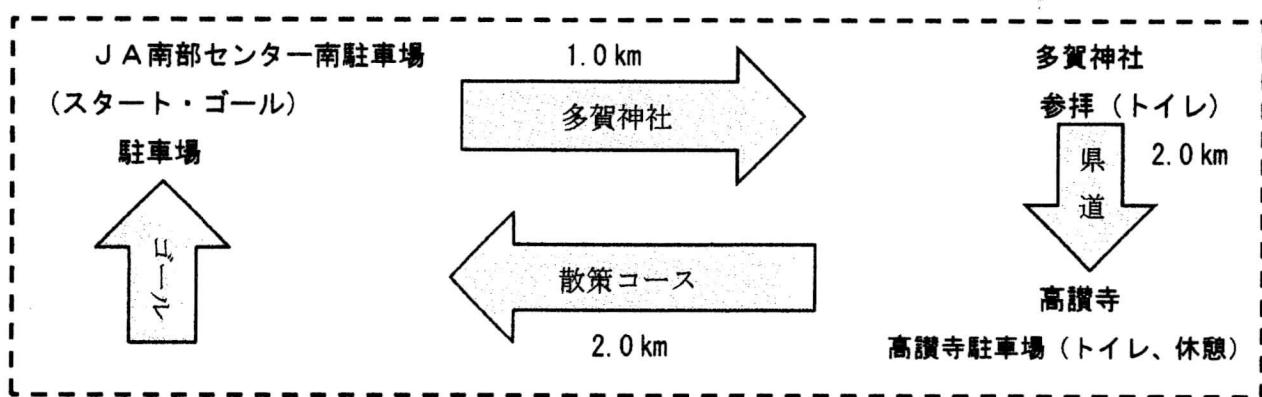
申込期限：令和7年11月25日（火）

※イベント傷害共済加入のため、必ず申込期限までにお申込みください。

健康状態、水分補給を各自ご配慮下さい。

持ち物：歩きやすい服装・飲み物・タオル・雨具（注：リクレーション体験時上靴必要）

【ウォーキングコース】約5.0km（徒歩120分）



途中、高讃寺駐車場で休憩（トイレあり）していただけます。

（里山体験、お茶とお菓子を用意してお待ちしています。）

# とこなめふくしレポート

回覧

常滑市社会福祉協議会です！

こちらのとこなめふくしレポートでは、常滑市社会福祉協議会からのお知らせや、地域のイベント等を毎月発行しています。ぜひ参考にしてください！

## しっっこ芸術祭



### しっっこ芸術祭とは、、、？

しっっこ芸術祭は、常滑市にお住まいの障がいのある方、またさまざまな課題を抱えた方が、趣味や特技を生かして表現をする機会を提供します。作品・ステージ・ワークショップ・飲食コーナーなど、多彩なプログラムを通じて、障がいの有無を超えた“出会いと共感”的場を創ります。お待ちしております！！

日時 12月6日（土）10:00～14:00

場所 とこなめ市民交流センター（常滑市神明町3-35）

料金 無料

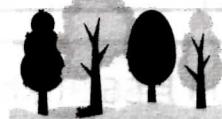
問い合わせ とこなめ障がい者相談支援センター 0569-43-0833

## 自然を楽しむエコハイキング

## スマイルカレッジプログラム

美しい自然を満喫しながらエコハイキングに参加しませんか？

昼食は焼きたてピザをいただきます！



日時 12月2日（火）9:30～13:00

料金 無料

場所 参加者が決まり次第、追って連絡します（常滑市内）

持ち物 タオル・帽子・飲み物など

申込 ふくしの窓口 080-4963-0470

定員 25名



※雨天中止

※動きやすい服装でお越しください

※定員を超えた場合は抽選とさせていただきます

## 社協へお尋ねください



## 子育て家庭向け お福分けステーション

## 11月とこなめ市民交流センター 予定表

### ●要予約 常滑市社会福祉協議会へお問合せください

6日 (木)	9:00 10:00	お福分けステーション 交流センターマルシェ おもちゃ図書館・おもちゃ病院
7日 (金)	13:30	●こころのきゅうけいしつ
11日 (火)	13:30	●心配ごと相談（社会福祉士）
20日 (木)	10:00	おもちゃ図書館・おもちゃ病院
21日 (金)	14:00	●グリーフケアの会
25日 (火)	13:30	●心配ごと相談（弁護士）
26日 (水)	10:00 13:30	●ファミサポ講習会 ●こころのきゅうけいしつ

こころのきゅうけいしつの日程が変更となりました。  
第1金曜日・第4水曜日です。お電話・対面どちらの相談も可能  
です。当日のご予約も空きがありましたらご案内できます。

11月6日（木）9:00~ とこなめ市民交流センター  
11月13日（木）10:00~ 多屋長寿憩の家  
11月20日（木）11:00~まちかどサロンきらり  
11月16日（日）13:00~小倉子ども食堂  
ツキイチオオノ（大野の三菱UFJ銀行の北側）開催日は  
instagram : 6\_57.mgrにてお知らせしております



## 常滑市社会福祉協議会

[営業時間] 8:30-17:15

[定休日] 土日・祝日・年末年始

0569-43-0660 FAX 0569-43-0838

● <https://www.tkshakyo.com>

● 常滑市神明町3-35とこなめ市民交流センター



TOKONAMESHAKYO

## ご支援ありがとうございます (9/4-10/2)

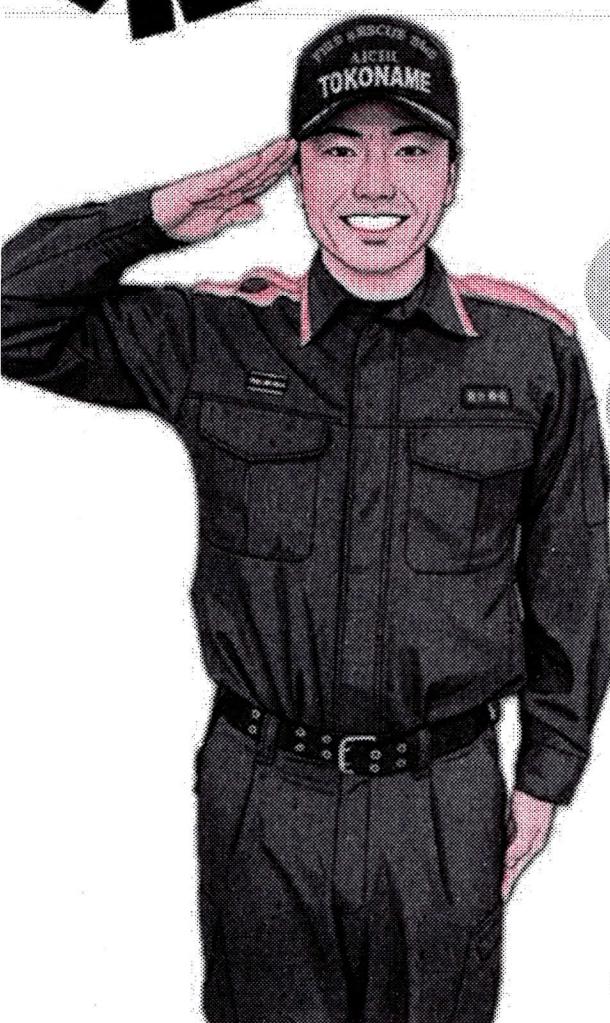
- ・ フードバンク愛知・常滑様
- ・ スギ薬局様
- ・ ファミリーマートフードドライブ様
- ・ コストコホールセールジャパン中部  
国際空港倉庫店様
- ・ デリカフーズホールディングス株式  
会社様
- ・ 青海ボランティア隊様
- ・ TOTOサニテクノ株式会社様
- ・ 匿名様

回覧

(住宅用火災警報器)

# 住警器の取付けは 私たちにおまかせ！

常滑市内在住の  
75歳以上の方対象



お電話でお問い合わせください。

取り付けてほしい住警器を購入してください。

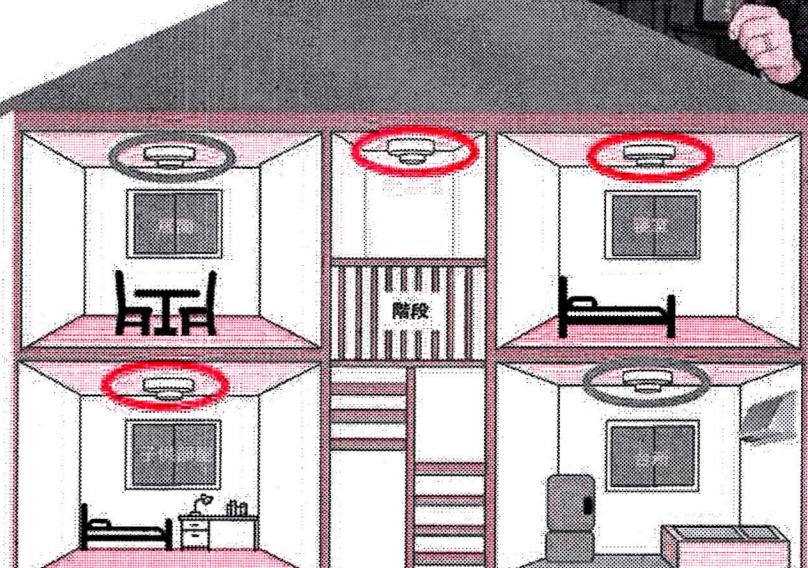
消防へ申請してください。

消防士が取付けに伺います！

消防手帳を持って  
伺います！



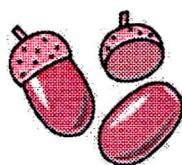
- 設置が義務づけられた場所
- 設置を推進する場所



※常滑市内において住警器の設置が義務となる住宅の例

常滑市消防本部 予防課  
☎ 0569-35-8631

～「よし！ごみを減らそう！」と思ってくれる人が一人でも増えるように願いを込めて～



# 4R通信（第87号）



『断わる  
リフュース♪  
減らす  
リデュース♪  
繰り返し使う  
リユース♪  
資源化する  
リサイクル』

## 3010運動にご協力ください！

「3010運動」とは、宴会の最初の30分、最後の10分は自分の席で食事をするよう心掛け、食べ残しを減らす運動です。宴会では食べ残しが発生しがちですので、ぜひ次の宴会からはじめてみてください。

### ①最初の30分



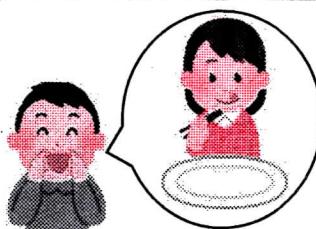
最初の30分は食事を楽しみましょう。  
宴会のはじめは、出来たての料理を楽しむことができます。  
温かい料理は温かいうちに、冷たい料理は冷たいうちに、一番おいしい状態でいただきましょう。

### ②最後の10分

宴会での最後の10分は食事を食べきる時間にしましょう。  
自分の席を離れて会話や出し物を楽しんでいる間に料理が提供されているかもしれません。  
出された料理は最後まで食べきり、食品ロスを減らしましょう。



### ③幹事の方へ



宴会では最初と最後に声かけを行い、食事の時間を作りましょう。  
また、参加者の状況に合わせ、適切な量の食事を注文しましょう。  
食べ残すほど注文してしまうと、予算も無駄になってしまいます。

日本では年間約500万トン余りの食品ロスが発生しています。

少しでも捨てられる食品を減らせるようご協力をお願いします。



断る勇気、減らす努力、ごみを出さないエコな生活

\* \* \* \* \* 常滑市では、1人1日当たりの家庭ごみ排出量450gを目指としています。 \* \* \* \* \*

【お問い合わせ】生活環境課 0569-47-6115

# ごみ分別アプリ「さんあ～る」をご利用ください！

常滑市では、ごみ分別アプリ『さんあ～る』を利用できます。  
スマートフォン・タブレットからごみの収集日や分別方法等が確認できますので、ぜひご利用ください！

## ダウンロード方法

各ストアより「さんあ～る」で検索するか、下記のQRコードを読み込んだ先からダウンロードできます

iPhone



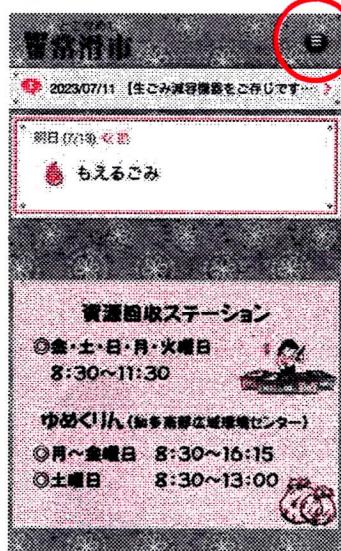
Android



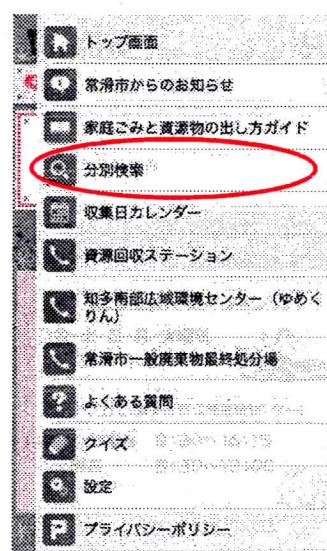
※アプリ利用料は無料です。  
(通信費はご負担ください)

## 利用方法（例）

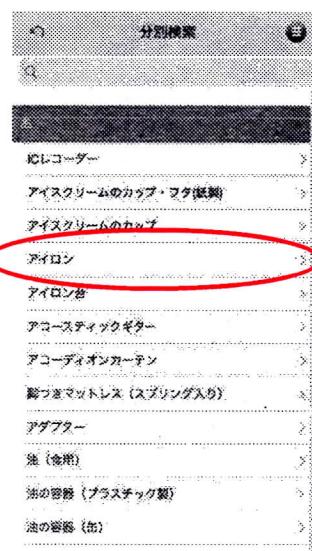
アイロンの分別方法を調べたいとき・・・



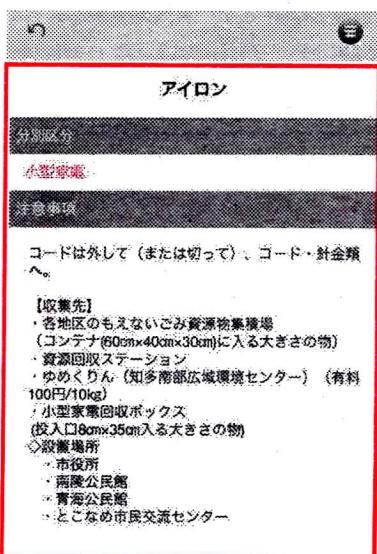
トップ画面の右上にあるマークを選択



分別検索を選択



捨て方を調べたいものを選択



アイロンの分別方法、捨てる際の注意事項、  
収集場所などが表示されます。

その他にも、常滑市からのお知らせ、収集日カレンダー、ごみ処理施設情報など様々な情報が確認できます！

ぜひご活用ください！

# ボッチャ教室

回覧

ボッチャは、ボールを転がしたり、他のボールに当てたりして、いかにマーカーボールに近づけるかを競うリクレーションスポーツです。  
年齢、性別、障害のあるなしにかかわらず誰もが楽しめます。  
みなさんの参加をお待ちしています。

- ◆ 開催日 令和7年11月15日(土)  
(南陵サザンアリーナ)
- ◆ 主 催 常滑市体育協会体育振興部南陵支部
- ◆ 時 間 午前9時30分受付 10時 ~ 12時(正午)
- ◆ 会 場 南陵サザンアリーナ  
☎ 090-6468-0522 山本英樹
- ◆ 内 容 初心者競技説明およそ25分 実技およそ95分
- ◆ 対 象 南陵地域の子供さんからお年寄りまで(先着30名)
- ◆ 参 加 費 100円／人 (保険料含む) 【参加費は当日受付時に徴収】  
飲み物をご用意します。
- ◆ 申込み 南陵公民館に用意してある指定用紙に記入申し込み  
よろしくお願ひいたします。
- ◆ 締め切り 令和7年11月 8日(土)
- ◆ 持ち物等 運動のできる服装 ・ タオル ・ 運動靴
- ◆ 問合せ先 常滑市体育協会南陵支部 担当 山本 電話090-6468-0522
- ◆ 講 師 南陵支部役員
- ◆ その 他 先着順に受付ます。受付印をもって受付完了と致します。  
改めての案内はしませんので本要項内容をご確認いただきご参加ください。  
参加中の怪我は、保険対象の範囲内となります。



# 南陵中だより

校訓 「命を大切にし 頭を使い 汗を流す生徒」



令和7年10月28日

第8号

## PTA交流会（9/20）笑顔あふれる1日に

めざす学校像「学校を拠点に 集う誰もが いきいきと輝き 笑顔あふれる学校」の実現に向け、令和5年度から始めましたPTA交流会。今年度も多くのみなさまのご協力を得て、子どもたちをはじめ、保護者、地域のみなさま、そして教職員も楽しく活動することができました。

<b>1 南陵ソフトボール大会</b> 	<b>2 南陵中卓球オープン</b> 	<b>3 粘土でオリジナルカレンダーを作ろう</b> 
<b>4 護身の技術を身につけよう</b> 	<b>5 テニス</b> 	<b>6 おもしろ理科実験講座</b> 
<b>7 楽器演奏を楽しもう</b> 	<b>8 ヨガ講座</b> 	<b>9 オリジナル万華鏡を作ろう</b> 
<b>10 車椅子ポッチャ</b> 	<b>11 スポーツウェルネス吹笛体験会</b> 	<b>12 茶道入門</b> 



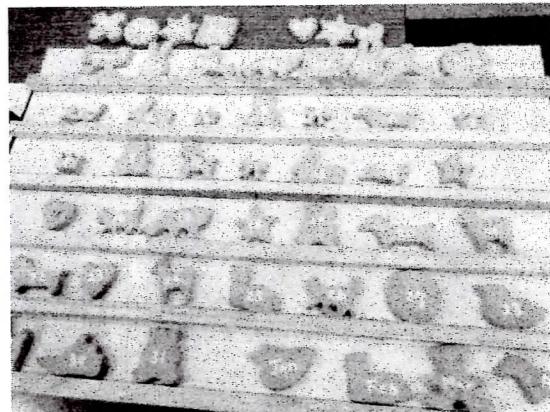
## ～子どもたちの感想より～

### 1 南陵/ソフトボール大会

★ 初めてのソフトボールで、ルールも知りませんでしたが、地域の方々や先輩たちから教えていただき、楽しく活動することができました。ミスをしてしまった場面においても、地域の方々に励ましていただきました。

### 2 南陵中卓球オープン

★ 1日でたくさんの試合ができる、とても楽しかったです。卓球経験のある人と初めて卓球をする人のリーグが分かれているところが、楽しめた理由だと思います。



### 3 粘土でオリジナルカレンダーを作ろう

★ クッキーの型を使って粘土をくり抜き、色々な形の数字を作ることができて楽しかったです。粘土が茶色だったので、本当にクッキーみたいでとても可愛かったです。友達と協力して作業できたのがよかったです。

### 4 護身の技術を身につけよう

★ 自分の身を守る点や、自分から攻撃をしない点に心を惹かれました。  
★ 襲われたときや相手に手を掴まれたときに、自分の身を守る方法を知り、今後のために役立てたいと思います。

### 5 テニス

★ 今まででは部活でしかテニスをやらなかったので、部員の人としかテニスができませんでしたが、今回の企画でテニス部員ではない人がたくさんきててくれてみんなで楽しくプレイできました。

### 6 おもしろ理科実験教室

★ 身近な物を用いて実験をすることができ、分かりやすく、今後役に立ちそうな内容でした。  
★ 石鹼作りでは、匂いや色、ラメをいれることができて楽しかったです。

### 7 楽器演奏を楽しもう

★ 去年も同じハンドベルの講座を受けたけど、仲間やPTAの方と一緒に協力して曲を完成することができて嬉しかったです。また、校長先生や教頭先生などたくさんの先生に、「大きな古時計」や「メリーさんのひつじ」の演奏を聞いてもらえてよかったです。

### 8 ヨガ講座

★ 自分は体が固かったけど気持ちよく伸ばす事ができました。ヨガにはいろんな種類があるんだなと思いました。  
★ 体験したことのないポーズがあってとても楽しかったし、体が温かくなったりラックスできました。

## 9 オリジナル万華鏡を作ろう

- ★ 万華鏡の仕組みを今まで知らなかったが、たった三枚の鏡で構成されていることについて知ることができました。
- ★ 飾り付けをしたり、ビーズを選んで筒の中に入れたりするのが楽しかったです。

## 10 車椅子ボッチャ

- ★ ボッチャというスポーツ自体をそもそも知らなかったから、車椅子に乗っても乗らなくても、全部が新鮮で楽しかったです。
- ★ 車いすに座ってボッチャの球を投げるのはすごく難しかったけど、狙い通りの場所に球を投げることができたときは、とても嬉しかったです。



## 11 スポーツウェルネス吹矢体験会

- ★ 最初は矢が下に落ちてしまったが、どのようにしたら飛ぶのか、何をしたら的に当たるのか、講師の方から教えていただいたとおりに体勢を整えたら、的にきちんと当てることができました。
- ★ ゲームの際、ボードに点数が載っていたため、スコアが分かりやすく、高スコアをとったときは、とても嬉しかったです。



## 12 茶道入門

- ★ お茶の入れ方や、お菓子の食べ方、ふすまで踏んではいけない場所などが分かりました。お茶は最初少し苦かったけれども、飲めば飲むほどおいしく感じるようになりました。
- ★ 日本には、たくさんの文化や行事があり、それを大切にしようと思いました。



## 13 筆で楽しむ

- ★ 今まで扱ったことのないぐらいの筆の大きさで、自分の好きな一文字を書くことができてよかったです。半紙に書くのとは違う感覚で楽しかったです。
- ★ 南陵中学校の校歌をみんなで書き、貴重な体験をすることができました。



## 14 命を守る心肺蘇生とAED体験

- ★ 心臓マッサージ、人工呼吸、何かが喉に詰まった時の対処法など、普通ではあまり体験できないことができて楽しかったです。
- ★ 胸骨圧迫の仕方を丁寧に教えていただいたおかげで、とてもよい経験になりました。

## 15 THEゲーム大会

- ★ 他学年の人と一緒にゲームをすることができ、仲よくなりました。また、同じ学年の人との仲も深りました。
- ★ 見たことはあるけれどしたことはないカードゲームや、自分では少し高くて買えないものでも、ゲーム大会を通じてみんなで遊べるので楽しかったです。

講師をお引き受けくださいましたみなさま、各講座を運営してくださった保護者のみなさま、ご参加くださったみなさま、ありがとうございました！！

## 11月の行事予定

日	曜	予定	ST終了
1	土		
2	日		
3	月	文化の日	
4	火	3年実力テスト ⑥進路説明会 学校公開週間(～7日) PTA研修バスツアー	16:00
5	水		16:00
6	木		16:00
7	金	45分授業 テスト週間(～13日) 教育相談(～13日) 3年進路相談会(～13日)	15:30
8	土		
9	日		
10	月	朝会 45分授業	14:15
11	火	45分授業 いじめ調査	15:30
12	水	45分授業	15:30
13	木	45分授業 ①～④金曜授業 ⑤⑥木曜授業	15:30
14	金	期末テスト	13:15
15	土		
16	日		
17	月	期末テスト	13:15
18	火	期末テスト	13:15
19	水	45分授業	15:30
20	木	45分授業	15:30
21	金	45分授業 ⑥委員会	15:10
22	土	南陵クラブ	
23	日	勤労感謝の日	
24	月	振替休日	
25	火	県民の日	
26	水	45分授業 ①月5 ②火5 ③④木5 ⑤⑥水5	15:30
27	木	①～⑤火曜授業 ⑥木5	16:00
28	金	5時間授業	14:45
29	土		
30	日		
12月の主な予定			
1日		朝会(人権講話) ⑥学校保健委員会	
2日		5時間授業	
3・4日		2年食の指導	
5日		45分4時間授業 個人懇談会	
8～10日		45分4時間授業 個人懇談会	
12日		5時間授業	
22日		45分授業 給食最終 ⑥大掃除	
23日		終業式 学年集会	

11月からは、最終下校時刻が16:15になります。  
(1月15日まで)

## 2学期期末テスト

計画的に学習に取り組めるよう、ご家庭でもご配慮をお願いします。

11月14日(金)		1年生	2年生	3年生
1限	8:55～9:30	自習	自習	自習
2限	9:45～10:30	国語	技家	英語
3限	10:45～11:30	技家	国語	技家
4限	11:45～12:15	音楽	保体	保体
11月17日(月)		1年生	2年生	3年生
1限	8:55～9:30	自習	自習	自習
2限	9:45～10:30	英語	理科	国語
3限	10:45～11:30	理科	数学	理科
4限	11:45～12:15	美術	美術	美術
11月18日(火)		1年生	2年生	3年生
1限	8:55～9:30	自習	自習	自習
2限	9:45～10:30	社会	英語	数学
3限	10:45～11:30	数学	社会	社会
4限	11:45～12:15	保体	音楽	音楽

※給食後 13:00～13:15にSTを行い、13:15に下校します。

※部活動は行いません。

## おめでとう【表彰の記録】

### ◆第79回半田市スポーツ大会 剣道 中学男子の部

優勝	2年A組 明壁 正真	野口 海斗
	2年B組 澤田 空舞	
	1年A組 衣川 真翔	鈴木 隆希
	1年C組 澤田 海琉	

### ◆第79回半田市スポーツ大会 剣道 中学女子の部

準優勝	2年A組 衣川 柚麻	清水 菜穂
	2年B組 佐藤 杏莉	
	1年A組 佐藤 杏華	

## PTA主催あいさつ運動

10月1日(水)、PTA主催あいさつ運動を行いました。いつも増して、明るく元気なあいさつの声を子どもたちから聞くことができ、とても爽やかな気持ちになりました。次回のPTA主催あいさつ運動は、12月1日(月)に行います。本年度最後のあいさつ運動です。是非多くの保護者の方にご参加いただきますよう、ご協力をお願いします。

