

とこなめ ふくしレポート



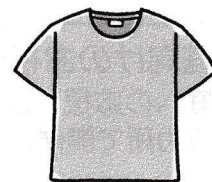
認知症サポーター
シンボルキャラクタ
ーロバ隊長です

スマイルカレッジ5月プログラム

1. 型染めでMy Tシャツづくり

染に使用する型紙を使い捺染技法で模様をいれたオリジナルのTシャツを作しましょう

- ・日時 : 5月29日(水) 10:00~12:00
 - ・場所 : 街かどサロンきらり(きらりルーム)
 - ・講師 : 大西 春伸さん(型染め作家)
 - ・参加費 : 1,000 円
 - ・定員 : 10名(先着順)
 - ・持ち物 : 綿50%以上のTシャツ 1枚(色の薄い方がきれいに仕上がります)
 - ・申込み : NPO 法人あかり ☎35-4189 ・ 街かどサロンきらり ☎47-5575
- ★当日は汚れてもいい服装かエプロンと、タオル1枚持参してください



2. 小脇公園でグランドゴルフをしよう

- ・日時 : 5月14日(火)、22日(水) 10:00~11:00
 - ・場所 : 小脇公園グランド
 - ・定員 : 20名(先着順)
 - ・持ち物 : 飲み物、運手などの手袋、タオル、帽子
 - ・申込み : ふくしの窓口 ☎080-4963-0470
- ★小脇公園グランドゴルフ会員による指導です。道具類はクラブより借りられます



3. エコウォーキング ~ごみを拾いながら楽しくウォーキング!~

- ・日時 : 毎月第4水曜日の10:30~11:30(11:15~話し合いをします)
 - ・集合 : ふくしの窓口 (新開町3丁目91)
- ★トンブ、軍手、ごみ袋はこちらで用意します

※きらり教室もスマイルカレッジの対象になります

★スマイルカレッジとは

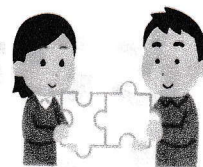
- ・元気に過ごすシルバー世代のみなさんを応援するための運動や趣味のプログラムを総合的に行う「学校」です。
- ・プログラム参加得点がもらえて記念品に交換できます。



スマイルカレッジ企画

さあ、始めよう！ 地域ボランティア講座

～あなたの時間、すこしだけ、誰かのために…～



全4回コース

・進行役：生活支援コーディネーター 北村ひふ美

第1弾 入門編

① 6月 3日(月) 10:00～11:30 「役に立つ、コミュカUP エッセンス」

② 6月10日(月) 10:00～11:30 「今、どんな時代に生きてるの？」

第2弾 実践編

7月～8月 日にち未定

③ 予定プログラム「伝承遊びを子どもと一緒に」



④ 予定プログラム「高齢者の日常生活支援活動」

※申し込み&問合せ：定員20名 ふくしの窓口 ☎080-4963-0470

子育て家庭向けのお福分けステーション

子育て家庭への応援として、お米や野菜などの食料品を無償でお渡しする「お福分けステーション」を市内5カ所で開催しています。5月の開催予定は次の通りです。

・2日(木)9:00～12:00 とこなめ市民交流センター ・9日(木)10:00～11:00 多屋公民館

・16日(木)10:00～12:00 ふくしの窓口 ・19日(日)13:00～小倉こども食堂

・ツキイチオオノ(大野の三菱UFJ銀行の北側です)開催日は instagram:6_57.mgr まで

※それぞれの会場でお渡しする食料品の数量に限りがありますので、ご了承下さい

5月の予定(会場:とこなめ市民交流センター)

- | | | | | |
|----------------|---------------|----------------|----------------|-------------|
| ① 2日(木) 9:00 | お福分ステーション | ④16日(木) 10:00 | おもちゃ図書館・おもちゃ病院 | |
| | 交流センターマルシェ | ⑤17日(金) 14:00 | グリーンケアの会 | |
| | 10:00 | おもちゃ図書館・おもちゃ病院 | ⑥18日(土) 13:30 | こころの休憩室(面談) |
| ② 10日(金) 13:30 | こころの休憩室(電話相談) | ⑦21日(火) 13:30 | 心配ごと相談(弁護士) | |
| ③ 14日(火) 13:30 | 心配ごと相談(社会福祉士) | ⑧22日(水) 10:00 | ファミリーサポート講習会 | |

※①、②、④以外は事前予約制です

まごころありがとうございますーご寄付をいただきました

★社会福祉協議会へご寄付 匿名様 30,000円

★フードバンク・お福分けステーションへ食料品をご寄付

西田コンサル不動産様、スギ薬局様、フードバンク愛知・常滑様、(株)ヤマミ醸造
正住院様、井桁屋様、愛知県漬物協会様、ちたべじ Farm 様、トコにゃん様、匿名様

社会福祉法人常滑市社会福祉協議会

※受付時間 月～金曜日(祝日 年末年始除く) 8:30～17:30
住所 常滑市神明町 3-35(とこなめ市民交流センター内) ホームページ <http://www.tkshakyo.com/>
電話 (0569)43-0660 FAX (0569)43-0838 メール tkshakyo@tac-net.ne.jp

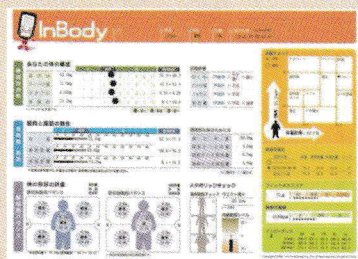
参加無料

体組成測定 & ヨガ体験

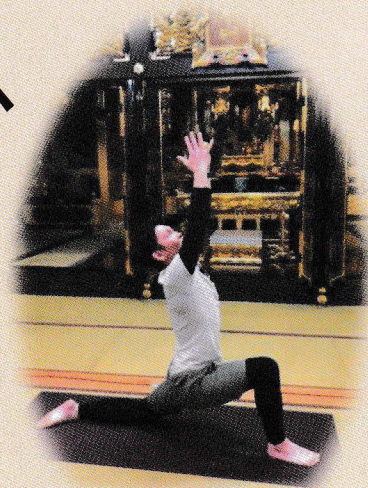
自分のからだを知り、気づき、
ワンポイントアドバイスから行動実践へ

体成分測定会の標準仕様

- 測定項目
体重、体脂肪量、体脂肪率、
部位別筋量、
体型チェック、基礎代謝量等



測定：株式会社ルネサンス



ヨガ講師：辻真先生

〔資格〕理学療法士
全米ヨガアライアンス200 他

「怪我をしない」「病気をしない」という
予防医学の重要性から「心と身体の健康」
をテーマに活動されています

日時：令和6年5月26日（日）

9：30～12：00

場所：鈴溪会館（定員30名・先着順）



〔持ち物・注意事項〕

- ・水分補給用の飲み物、ヨガマット（貸出もあります）をお持ち下さい。
- ・スマイルポイント、スマイルカレッジに参加されている方は、ポイントカード、記録表をお持ち下さい。

申込先

とこなめ南部高齢者相談支援センター

電話またはQRコード

☎ 0569-34-7128 申込期限 5/17(金)





STOP! 特殊詐欺

キャッシュカードを狙う詐欺



「キャッシュカードが悪用されている！」

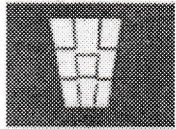
「カードの保管(交換)が必要!!」

「暗証番号が必要!!」

「あなたのキャッシュカードが悪用されている」などと電話めかかってきた後に、警察官や役所職員等になりすました犯人が自宅を訪れ、「カードを封筒に入れて保管(交換)してください」「口座を止めるため、暗証番号を教えてください」といわれ、被害者が目を離した隙にキャッシュカードをすり替えだまし取られる。

キャッシュカードを見せない、
封筒に入れない、渡さない。
暗証番号を教えない。





＝常滑市スポーツ推進委員広報誌＝

みんなの森

発行者 / 常滑市スポーツ推進委員



私たちは常滑市スポーツ推進委員です!



後列左から	久保明子 (坂井)	田中廣行 (西ノ口)	下村益代 (保示)	北村友志 (瀬木)	稲垣基宏 (多屋)	生涯学習 スポーツ課長
前列左から	萩原美紀 (大野)	後田周克 (宮山)	渡邊英裕 (小倉)	大森裕美 (多屋)	教育長	

上の写真に載っていない4名と合わせて現在13名で活動しています。

☆☆☆☆ 常滑市スポーツ推進委員とは・・・? ☆☆☆☆

スポーツ基本法に基づき教育委員会から委嘱された非常勤公務員です。

スポーツ振興のため、ライフステージに応じたスポーツ活動を推進しています!

スポーツ推進委員と一緒に活動する

メンバーを募集しています!

運動が苦手でも大丈夫!大会やスポーツ教室を一緒にしませんか?

興味のある方はぜひご連絡ください。ホームページには活動の様子ものっています。

《連絡先》

常滑市スポーツ推進委員事務局、もしくは各地区の推進委員まで
常滑市体育館 生涯学習スポーツ課 TEL 43-5111

QRコードはこちら↓



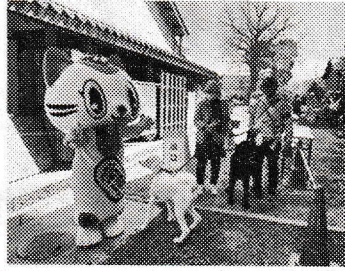
裏面もご覧ください!

第35回歩こまいとこなめふれあいウォーク2024を開催しました

多くの方々や企業にご参加、ご協賛いただき、無事開催することができました。

参加者数

コース	一般	幼児	計
20km	87	0	87
10km	296	6	302
5km	308	35	343
計	691	41	732



協賛社数:35社

令和6年度事業計画

皆さんぜひご参加ください!

※申込の詳細は広報とこなめをご確認ください。

●第2回常滑市ファミリービーチボールバレー大会(於 常滑市体育館)

日時:6月30日(日) 9:00~12:00

申込期日:6月1日~6月21日(予定)

●第2回常滑市ボッチャ大会(於 常滑市体育館)

日時:7月14日(日) 9:00~12:00

申込期日:6月21日~7月5日(予定)

●第29回市民スポーツフェア(於 常滑市体育館)

日時:10月6日(日) 9:00~12:00

予定種目:卓球・カローリング・ビーチボールバレー・ボッチャ・フライングディスクなど

●モルック交流会(於 常滑市体育館)

日時:10月20日(日) 予定

●市制70周年記念第36回歩こまいとこなめふれあいウォーク2025

日時:令和7年3月2日(日) 9:00~15:00

●各スポーツ教室・体験会

・出前教室

種目:ニュースポーツ(ボッチャ、カローリング等)、ウォーキング等

やきもの散歩道ウォーキング

※スマイルポイント対象事業

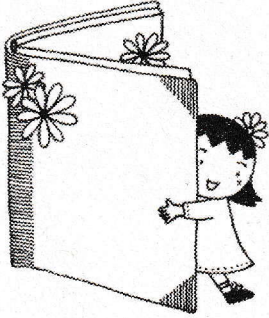
やきもの散歩道ウォーキングとは?

ウォーキング講座に参加すると貰えるスタンプカードを持って、やきもの散歩道Aコースを皆さんの好きな日に歩きます。1日1周歩くと1ポイントとなり、1ポイントあたり1スマイルポイントがもらえます。

参加するためには、ウォーキング講座を受けていただく必要がありますので、受講をご希望の方は、市体育館生涯学習スポーツ課(Tel43-5111)までご連絡ください。

スマイルポイントは、市体育館又は常滑市社会福祉協議会のふくしの窓口(新開町)で押印します。

これまで毎月第3日曜日にやきもの散歩道大駐車場で行っていたウォーキング講座は、令和6年6月をもって終了させていただきます。



社会を明るくする運動 作文コンテスト

ほしゅう
募集

主催 / “社会を明るくする運動” 常滑市推進委員会

募集規定 ①対象 / 市内の小学5・6年生児童
市内の中学生

②テーマ (小学生) / 「どうすれば犯罪や非行をなくすことができるかな?」や「もし、キミのともたちが悪いことをしてしまったら、・・・同じことを繰り返さないためには、どうすればいいんだろう?」

(中学生) 「どうすれば世の中の犯罪や非行をなくすことができるのだろうか」や「犯罪や非行をした人が、地域で立ち直るためにはどうすればいいのだろうか」

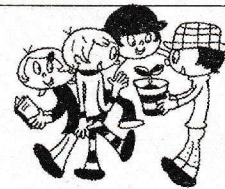
などをテーマに日常の家庭や学校生活の中で体験したことをもとに考えたり、感じたことを題材としたものとします。

③原稿の枚数 / 400字詰め原稿用紙3～5枚程度

※原稿の行頭欄外に「題名、学校名、学年、氏名(ふりがな)」を記入してください。応募作品は未発表のものに限ります。

申込締切 令和6年5月24日(金)までに、常滑市福祉部福祉課(常滑市役所2階)又は市内児童センター及び児童館へ提出してください。

審査	保護司会常滑支部犯罪防止活動部会
賞	<p>最優秀賞・・・小・中各1名 優秀賞・・・小・中各5名 佳作・・・若干名</p> <p>※入賞作品には賞状ならびに副賞が授与されます。 ※最優秀賞2編は“社会を明るくする運動”愛知県推進委員会に推薦します。</p>
参加賞	全員
表彰 (予定)	<p>優秀作品は「青少年非行防止と健全育成大会」の席で表彰します。 最優秀賞を受賞した人は、健全育成大会で朗読発表していただきます。</p>
その他	<p>① 中央推進委員会で入賞した作品は、文集に収録し、発行されます。 ② 応募作品は返却しません。また、作品の著作権は主催者に帰属します。</p>



問い合わせ先 第74回“社会を明るくする運動”常滑市推進委員会事務局
(常滑市福祉部福祉課内 TEL 34-7744 常滑市役所2階)