



6 た る み く 通 信

令和4年5月10日

樽水地区広報誌

TOPIC 津島神社にて例年祭を開催しました

令和4年4月17日に津島神社拝殿にて春の例年祭を執り行いました。今年も新型コロナウイルス感染拡大の影響で、御神楽巡回、バザーなどの春祭りイベントは中止となり、神事のみで開催となりました。樽水区関係者と組長の皆様とで樽水区の繁栄と区民のご多幸を心を込めて祈願させていただきました。



TOPIC 本宮祠例年祭を開催しました

令和4年5月7日に、津島神社の例年祭に引き続き、本宮神社の例年祭も開催しました。好天に恵まれ、気持ちの良い春の日差しの中、厳かに神事を執りました。樽水区関係者の方々に樽水区の安寧と発展、繁栄を祈願させていただきました。



TOPIC 第3回本宮山プロジェクトを開催しました



令和4年5月7日、本宮神社の例年祭に先立ち、第3回本宮山プロジェクトを開催しました。神社拝殿や遊歩道、本宮山近隣の道路やため池周辺の草刈りを行う等、範囲を広げて整備作業を行いました。また千本幟掲揚台の修理も実施しました。

おしらせ

・令和4年6月5日 農神祭

【お問い合わせ】樽水公民館

〒479-0826 常滑市樽水町4丁目77番地 ☎ 0569-35-4650

開館時間：午前9時～午後4時

休館日：火曜日、水曜日

西北小だより

令和4年度 第2号
R4.5.13(金)
常滑市立西浦北小学校

西浦北小学校携帯サイトの
QRコードです。 →

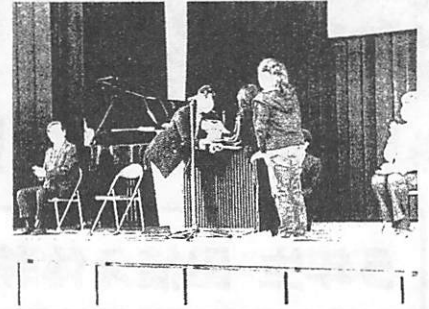
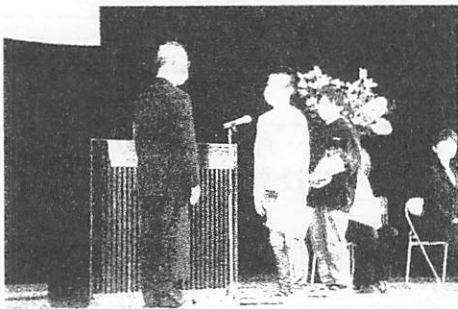


4月15日 離任式

今年度は、6名の方が退職・転出されました。

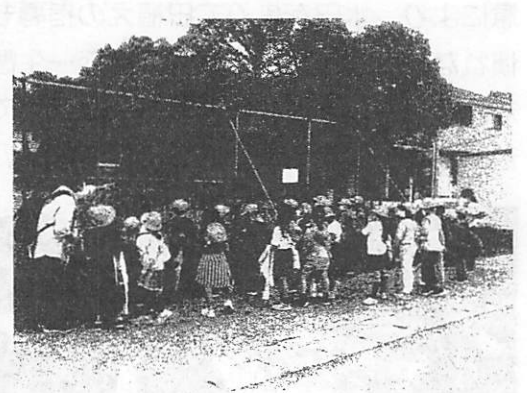
6名の先生方、お体に気を付けて、新天地でのご活躍をお祈りします。

- ・山田 和雄先生…退職
- ・渡邊 琴巳先生…退職
- ・伊藤 葉子先生…転出（花園小学校へ）
- ・渡邊 咲良先生…転出（石ヶ瀬小学校へ）
- ・藤山 敬二先生…転出（岡田小学校へ）
- ・高井 幸子さん…転出（青海中学校へ）



3年生 校区探検をしました！

4月26日（火）に、3年生が校区探検をしました。社会科の「わたしたちの住んでいる市」の一環として校区を歩き、土地の高さや使われ方などの特徴を、実際に体感しながら学びました。「川が流れているね」「だんだん高くなっているよ」など、子どもたちは自分の目や足で感じたことをつぶやきながら、校区の土地の特徴を学びました。



縦割り活動 スタート

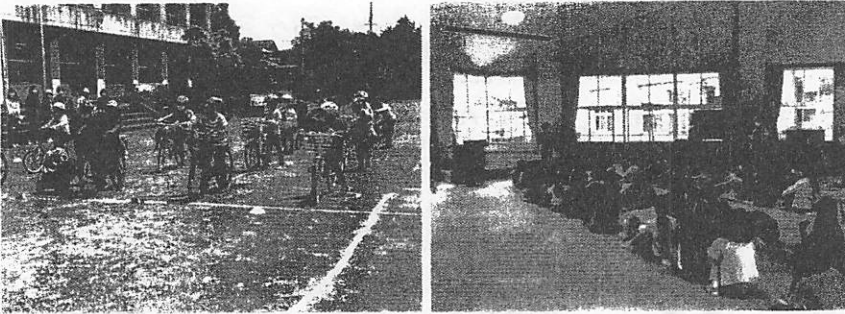
5月10日（火）の大放課に、「ペアよろしくの会」がありました。全校を8グループ（縦割り）に分けて、その中の1年と6年、2年と4年、3年と5年でペアを作っています。今回は、高学年が低学年を迎えに行き、縦割りの教室でスタートです。6年生のリーダーは自己紹介して縦割り遊びの場所を伝えました。ペア同士も顔合わせをして自己紹介しました。「縦割り活動では、縦割り遊びとペア遊びをそれぞれ月1回程度行っていき、年下の子を思いやる心や年上の人を尊敬する心等を育てていきます。



3・4・5年生 自転車安全教室

5月10日(火)、3年生は3時間目、4・5年生は5・6時間目に自転車安全教室を行いました。3年生は運動場内のコースで自転車の基本的な乗り方の練習をしました。4・5年生は、校外に出て学校周辺での現地訓練をしました。地域の交通状況や危険箇所を確認しながら行いました。

今後も安全に気を付けて、正しい自転車の乗り方をしていきます。指導していただいた、交通指導員の方、お手伝いしていただいた保護者の方々、ありがとうございました。



5年生 田植え体験しました!

5月11日(水)の2・3・4時間目に、5年生が総合学習の一環として田植えをしました。今年度も土居佐吉さんのご厚意により、水田を借りて田植えの指導もいただきました。慣れない手つきながらも、みんな一生懸命に取り組んでいました。今後、稲刈り・脱穀等も行う予定です。米作りの大切さや苦労を実感できる学習をしていきます。



6月の行事予定

1	水	学校訪問 (4時間授業、一斉下校 13:45)
2	木	プール清掃 (4~6年)
3	金	2年校区内探検
4	土	
5	日	
6	月	朝会 ⑤風水害避難訓練
7	火	
8	水	
9	木	学費口座振替日 歯科検診 (4~6年)
10	金	眼科検診 (1・3年)
11	土	
12	日	
13	月	朝会 一斉下校 14:40 プール授業開始
14	火	
15	水	
16	木	
17	金	学校公開日 ⑤5年野外教育活動説明会
18	土	
19	日	
20	月	朝会 ⑥クラブ
21	火	
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	朝会 一斉下校 14:40
28	火	
29	水	
30	木	⑤⑥学校保健委員会 (4~6年生) ひらがな、漢字検定



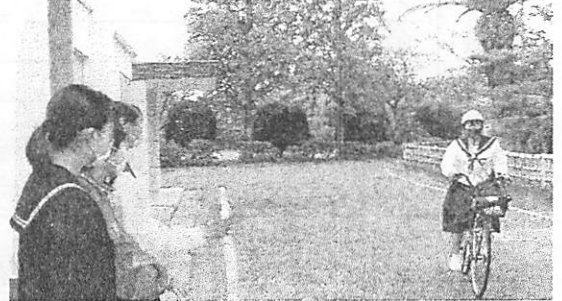
南陵中だより

令和4年4月28日

校訓 「命を大切にし 頭を使い 汗を流す生徒」

第2号

新年度がスタートし、約3週間がたちました。毎日の生活の中で、生徒のみなさんの優しさや一生懸命な姿にたくさん出会います。この3週間で感じた南陵中生のすてきなところNo.1は「気持ちのよいあいさつができること」です。遠くから元気な声で「おはようございます!」。背後からのあいさつ、笑顔いっぱいのおいさつ、とても嬉しいです。どのあいさつもすてきで、元気をもらっています。このあいさつの輪をどんどん広げて大きくしていきたいと思ひます。



5月10日(火)から12日(木)までの3日間は、生徒会企画の「Let's say Good morning!」キャンペーンも実施されます。この期間にたくさんの方があいさつのパワーを全身で感じ、さらにあいさつが増えることを願っています。

新しい環境に少しずつ慣れてきたこの時期は、ほっとする反面、疲れが出る時期でもあります。お休みには、好きなことや気分転換をして、十分な休息をとってください。連休明けには、笑顔のみなさんに会えることを楽しみにしています。

前期生徒会役員・学級三役・委員長

リーダーが決まりました。学級・学校をよりよくするためにあなただからこそできることを積極的に行ってくださいね。応援しています!

<学級三役>

年	組	級長	副級長	書記
1	A	久田 剛輔	船越 充史	横山 立樹
		久田 明空	伊藤 葉月	久田 桜子
	B	中園 楓	中村 直輝	山本 拓弥
		伊藤 わか	豊田 愛姫	中野理穂子
	C	清水 悠翔	小西 颯真	谷川 惺哉
		増田このか	稲生 彩香	畑中 望
2	A	多田 隼	佐々木奏太	杉江 出帆
		岩川 芽依	綾部 夢華	澤田 果住
	B	野崎 蓮生	森下 想太	明壁 雅浩
		永田ののか	堀井 心愛	西里 優花
	C	原口 和輝	中澤 輝	森下 聖太
		蟹江 瑠那	柿本 彩心	升本 佳那
3	A	久田 風郎	伊藤 蒼來	清水 蒼英
		馬渡 遥菜	鏡 妃菜	小多 麻未
	B	皿井 煌己	天木 一翔	間瀬 寛都
		山本 りあ	谷川 柚咲	田中 葵

<生徒会役員>

会長	
3B	平野 壮馬
副会長	
3A	渡邊 柚奈
書記	
3A	村瀬ゆり子
3B	守山 海音
会計	
3A	岩川光太郎
3A	高松さくら

<委員長>

広報		美化	
3A	古川 央羽	3A	夏目 凜世
緑化		図書	
3B	田村 友崇	3B	渡辺 美孔
保健		給食	
3A	清水 蒼英	3B	田中 葵
厚生		生活	
3B	清水 一希	3B	間瀬 寛都
学年(1年)		学年(2年)	
1A	久田 明空	2A	岩川 芽依
学年(3年)			
3A	鏡 妃菜		

5月の行事予定【最終下校時刻 17:30】

日	曜	予定
1	日	
2	月	朝会、心電図・貧血検査（1年）
3	火	憲法記念日
4	水	みどりの日
5	木	こどもの日
6	金	いじめ調査
7	土	
8	日	
9	月	朝会 45分授業、清掃なし ⑥風水害避難訓練 口座振替日
10	火	
11	水	⑥生徒総会 家庭学習優先日
12	木	テスト週間開始、学校運営協議会 歯科検診（1・3年）
13	金	①～③体力テスト
14	土	PTA全体委員会
15	日	
16	月	朝会 清掃なし 耳鼻科検診（1年）
17	火	尿再検査、体力テスト予備日
18	水	内科検診（2年）、尿再検査
19	木	中間テスト
20	金	中間テスト
21	土	
22	日	
23	月	朝会、⑥委員会 清掃なし
24	火	⑤⑥野外教育活動説明会（2年）
25	水	内科検診（3年） 45分授業 家庭学習優先日
26	木	
27	金	⑤⑥修学旅行事前指導 部活動正式入部（1年）
28	土	
29	日	修学旅行（3年）
30	月	修学旅行（3年） 教育実習開始（～6/17）
31	火	修学旅行（3年）

6月の主な予定

1日	代休（3年）
6日	プール開始
8日	眼科検診（1年）
8日	地震避難訓練
9日	歯科検診（1年）
10日	野外教育活動事前指導（2年）
13日	野外教育活動（～15日）（2年）
16日	学年休養日（2年）
20日	学校保健委員会
23日	テスト週間・教育相談（～29日）
30日	期末テスト（～7/1）

中間テスト

本年度最初の定期テストです。計画的に学習に取り組めるよう、ご家庭でもご配慮ください。

5月19日（木）		1年生	2年生	3年生
1限	9:00～9:50	数学	国語	英語
2限	10:05～10:55	国語	理科	数学
3限	11:10～12:00	社会	数学	国語
4限	12:10～12:40	学活	学活	学活
給食	12:40～13:20			
下校	13:20～	部活動なし		
5月20日（金）		1年生	2年生	3年生
1限	9:00～9:50	理科	英語	理科
2限	10:05～10:55	英語	社会	社会
3限	11:05～11:25	学活	学活	学活
4限	11:35～12:25	総合	総合	総合
給食	12:25～13:05			
下校	13:05～	部活動なし		

連休中の感染防止対策について

4月28日（木）に「大型連休（4/29～5/8）中の新型コロナウイルス感染防止対策について」の文書を配付しました。内容をよくお読みいただき、連休中も引き続き感染防止にご協力いただきますようお願いいたします。

修学旅行について

3年生が、5月29日（日）から2泊3日の予定で富士・伊豆高原方面の修学旅行に出かけます。豊かな自然や文化に親しみ見聞を広めるとともに、仲間との心のふれあいを通して、学級・学年の絆を深めるよい機会です。3年生が安心して出発できるよう、みんなで感染対策をしっかりしていきましょう。





のぼりがま

常滑警察署
常滑駅前交番



薬物乱用は
「ダメ。ゼッタイ。」



◎ 薬物乱用の危険性

日本は、覚醒剤等の薬物の大きな消費国となっています。
薬物を使うと「気分が高まる」「疲れがとれる」といった錯覚の状況が生まれます。

薬物乱用の恐ろしさは、何度でも繰り返し使用したくなる性質、つまり、「依存性」を持っているということです。

薬物の乱用により妄想や幻覚が現れ、無関係の人々を巻き込む殺人や放火などの二次犯罪を引き起こし、その悲劇は本人のみにとどまりません。

◎ 薬物追放にご協力を

覚醒剤等の薬物を社会から追放するためには、あなた自身が甘い誘いにのらないことはもちろん、あなたの周りで覚醒剤等の薬物を扱っている人を見たり聞いたりしたときには、警察本部や常滑警察署までご連絡ください。



常滑駅前交番管内では、強風の日になると車のドアを開け閉めする際、風の力に負けて車のドアを隣の車にぶつけてしまう物損事故が多発しています。

- 買い物等で車を駐車する際には、
- 車が少ないところに駐車する
 - 隣の車と車間をとって駐車する
 - 子供がドアを開け閉めする際は大人が手伝う等して気をつけましょう。

潮のかけり

常滑警察署
小鈴谷
駐在所

海や川の事故・危険はいつもすぐそこに
注意や事前の準備が大切です

今年のゴールデンウィークは新型コロナウイルスの緊急事態宣言やまん延防止等重点措置がなかったことで、レジャーを楽しんだ方も多かったのではないのでしょうか。

海や川ではちよつとした油断や天候不順により、重大な事故が起こります。最近では知床で12名の方が亡くなり、14名の方が行方不明となった悲惨な事故も起こっています。

子どもだけで遊んだり、大人でもお酒を飲んで泳ぐと重大な事故になるので、絶対にやめてくださいね。



薬物乱用は「ダメ。ゼツタイ。」
覚醒剤、大麻等の乱用をなくそう

薬物なんて、反社会的勢力の人間がやるもので、自分には関係のない話だなんて思っていますか？

私が警察官になりたての頃は、名古屋市内の公園で外国人が売っているようなイメージしかありませんでした。今ではインターネットで簡単に手に入ります。

薬物を繰り返し使用するうちに、

「殺される」

「見張られている」

などといった妄想や幻覚が現れます。

そして、周囲の人に危害を加えたり、家庭の崩壊を招いたりします。

他人事と決めつけず、「NO!」と言える強い意志を持ってください。

乾燥大麻



覚醒剤



主催：常滑市教育委員会 運営：生きがい工房まなとこ

■生きがい工房セミナー

Instagramに挑戦 (2回)

Instagramをやりたけれど、インストールしたけれどやり方が分からない方向けの講座です。Instagramを通じて毎日をより楽しくしてみませんか！第2回目は「国際芸術祭あいち2022」会場になっている、市内「やきもの散歩道」を歩きながらで写真をInstagramに投稿します。※1回のみ参加も受け付けます。

① Instagram入門講座

日時＝7月2日(土)10:00～11:30

場所＝中央公民館 学習室1

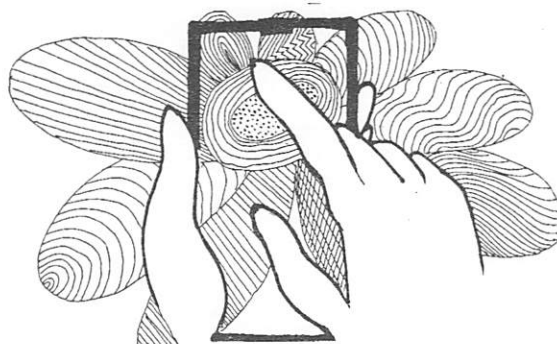
② 「国際芸術祭あいち2022」の写真を投稿

日時＝8月20日(土)10:00～11:30

集合＝中央公民館ロビー

以下①②共通

- ・講師＝田村貢一さん(通信業、コンサルタント)
- ・対象＝18歳以上の人
- ・定員＝15人(抽選)※落選者のみ連絡、連絡のない場合は時間通りにお越し下さい。
- ・参加費＝300円/回(資料代含む)
- ・持ち物＝スマホまたはタブレット、筆記用具、必要な人は水分補給用飲料水。2回目は熱中症対策をして参加。
- ・申込期限＝6月19日(日)



■市民大学講座

家康の伊賀越え一知多半島の足跡

本能寺の変(1582年)直後、堺見物をしていた家康は生涯で最大の危機を迎える。有名な「伊賀越え」を行い、白子浜から伊勢湾を渡り知多半島を経て三河の大浜に辿り着く。今回は知多半島の足跡を考察します。

- ・日時＝6月26日(日)10:00～11:30
- ・場所＝中央公民館 視聴覚室
- ・講師＝西まさるさん(作家・編集者)
- ・対象＝市内在住または、在勤在学18歳以上の人
- ・定員＝30人(抽選)※落選者のみ連絡。
- ・参加費＝300円(資料代含む)
- ・持ち物＝筆記用具、必要な人は水分補給用飲料水。
- ・申込期限＝6月15日(水)



※各講座会場ではマスクの着用、また発熱などの体調不良の場合は参加の自粛をお願いいたします。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、緊急事態宣言等発令された場合は中止することもあります。

◎お申込み先＝中央公民館 ☎0569-35-6311 FAX35-3112

休館日は毎週月曜日(祝日は翌日が休館日)

お問合せ＝生涯学習スポーツ課 44-4600 Email: ikigaimanatoko@yahoo.co.jp

◆【7月の講座】「現代アート入門講座」7月17日(日)・18日(祝) 10:00～11:30 中央公民館

～「よし！ごみを減らそう！」と思ってくれる人が一人でも増えるように願いを込めて～



4R通信 (第56号)

断わる 減らす 繰り返し使う 資源化する
 『リフューズ♪リデュース♪リユース♪リサイクル』

★資源回収ステーションでの刈草・剪定枝の出し方★

受入日：金・土・日・月・火曜日

受入時間：8時30分から11時30分まで

量の制限：出せる量は1人1日当たり軽トラック1台分まで

対象：自宅敷地内から出た刈草・剪定枝のみ(事業所及び常滑市外で発生したものや、業者が刈ったり伐採したものは持込みできません。また、運転免許証を確認することがございます。)

注意事項：

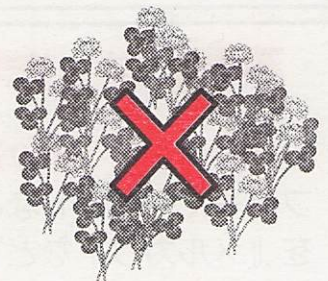


軽トラの荷台にベニア板などで囲いを設置してある場合は、受入れをお断りいたします。

1m以上



枝は1m以上のものはお断りいたします。



草はよく乾燥させてからお持ちください。



草や枝に土がついている場合はお断りいたします。



農業などの事業活動で発生したもの、個人の土地であっても業者が刈った草や伐採した枝は、お断りいたします。

「4R とこなめ チャレンジ500」気が付けば わたしが主役 ごみ減量

常滑市では、1人1日当たりの家庭ごみ排出量500gを目標としています。

生ごみ減容機器を購入したけど、現在使用していない方、使い方でお困りの方はお気軽にご相談ください。

【お問い合わせ】生活環境課 0569-47-6115

もえるごみを資源物集積場や資源回収ステーションに出してはいけません！

もえるごみを資源物集積場に出すと、回収されずにその場に残ってしまい近隣の方に迷惑がかけられますので絶対にやめましょう。また、資源回収ステーションでも、もえるごみは回収していません。もえるごみは、ピンクの市指定袋に入れて、もえるごみの日に排出するか、ゆめくりんへ搬入（有料）しましょう。

全てもえるごみです！

プラスチック製の
衣装ケース



革靴などの
革製品



ぬいぐるみ、座布団など
わたを使ったもの



不要になった物は賢くリユース！

『リユース（繰り返し使う）』は、繰り返し使える商品の購入やフリーマーケットなどを活用して再利用することです。いらない物を『メルカリ』などで売ることも立派なリユースの一つです。「使わなくなった物」＝「捨てる物」とは限りません！自分にはいらなくても、他の誰かはほしいかも！？すぐに捨てるのではなく、ほしい人を探してみましょう！



取組例	内容
フリーマーケットやリサイクルショップに売る	いらない物はまとめてリサイクルショップやフリーマーケットで売って賢くリユースしましょう。
フリマアプリで売る	現在は、メルカリやラクマなど多くのフリマアプリがあります。自宅に居ながら手軽にリユースができます。
いらなくなった物を知り合いに譲る	子ども用品などは必要な期間が短い物は、知り合いに譲り、物の寿命を最大限に活かしましょう。

※経済産業省のごみイラスト素材を一部使用しています。

常滑市特殊詐欺対策装置等の 購入費用を助成します！

受付期間：令和4年5月2日(月)～令和5年3月31日(金)

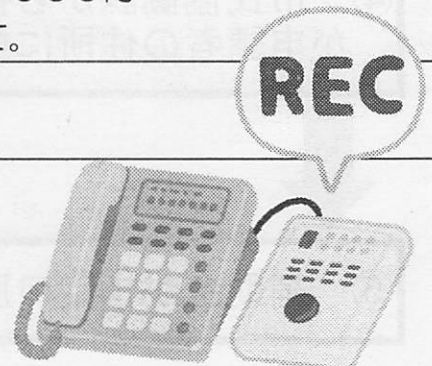
- ・ 65歳以上の高齢者の方を対象
- ・ 1世帯1台限り、先着順で受け付け
- ・ 常滑市内の販売店で購入されたもの

※令和4年4月1日から同年5月31日までの間に市外で購入したものは対象とする



補助制度の概要

目的	電話機に接続又は内蔵されている特殊詐欺対策装置等の普及を促進し、深刻化する高齢者特殊詐欺被害の未然防止を図るため。
対象者	市内在住の市税等の滞納のない※65歳以上の方で、①又は②に該当する方。 ①一人暮らしの方 ②高齢者のみで構成される世帯の方 ※令和5年3月31日現在。(昭和33年4月1日以前に生まれた方)
対象となる装置等	<ul style="list-style-type: none"> ・ 固定電話機に付ける自動応答録音装置又は自動着信拒否装置 ・ 自動応答録音装置又は自動着信拒否装置の機能を内蔵する固定電話機 ・ 令和4年4月1日以降に購入された新品のもの ・ 常滑市内の販売店で購入されたもの <p>※令和4年4月1日から同年5月31日までの間に市外で購入したものは対象とする。</p>
補助金額	補助対象装置等購入費の1/2 上限額：5,000円 ※100円未満の端数が生じた場合は切り捨て。
ご注意	補助金の交付は、1世帯につき1台限りです。
問い合わせ先	常滑市役所 市民生活部 市民協働課 住所：常滑市飛香台3丁目3番地の5 電話：0569-47-6108 (直通) FAX：0569-35-3939 メール：kyodo@city.tokoname.lg.jp



手続きの流れ

① 特殊詐欺対策装置等を購入する。

【注意点】

・補助金の対象となる装置かどうか心配な場合は、事前に市民協働課に確認してください。（「公益社団法人全国防犯協会連合会」では、「優良防犯電話推奨品目録」により優良防犯電話の推奨を行っていますので参考にしてください。）

・販売店で領収書を発行してもらってください。

※領収書については品名、規格、購入日又は設置日、販売店名が記載されており、宛名が申請者と同一であること。

② 市民協働課へ交付申請書兼実績報告書を提出する。
(郵送可)

【提出するもの】

- 1 領収書又は領収書の写し等これに代わる書類
- 2 購入した装置の規格がわかるもの
(カタログ、パンフレット、取扱説明書などの写し)
- 3 請求書(日付は記入しないでください。)
※一部訂正できない部分がありますのでご注意ください。
- 4 補助金を入金する口座情報がわかるもの
(通帳の見開き1ページ目の写し、キャッシュカードの写し等)
- 5 本人確認書類(マイナンバーカードや運転免許証、保険証等の写し)

③ 市民協働課が申請書類を審査。

④ 市民協働課から補助金交付決定通知書兼確定通知書が申請者の住所に郵送されます。

⑤ 補助金が指定口座に振り込まれます。

とこなめ ふくしレポート



認知症サポーター
シンボル
キャラクター
ロバ隊長です

お子さんのいるご家庭へ食材をお分けします！



おふくわけ
-「お福分けステーション」を始めます-

「お福分けステーション」では食材のお渡しと
ご家庭でお使いにならない食材のご寄贈の受付を行います

社会福祉協議会では、今年度より「地域の子どもたちを地域で支える」を合言葉に「こども食堂・こども支援活動応援プロジェクト」を行います。その一環として、お子さんのいるご家庭へ食材をお分けする取り組み(※1)とご家庭でお使いにならない食材をお持ち寄りいただき再活用する取り組み(※2)を行う「お福分けステーション」を開設します。下記のように行いますので、みなさまのご利用とご協力をお願いします。

※一般的に1は「フードパントリー」、2は「フードドライブ」と呼ばれる取り組みですが、わかりやすくするため、地域で「福」を分かち合う場という願いを込めて、「お福分けステーション」と名付けました。

お福分けステーション・市民交流センター

日時 令和4年6月2日(木)午前9時～午後5時30分

※市民交流センターでは毎月第1木曜日に実施します

会場 とこなめ市民交流センター(神明町3-35)
(※旧鬼崎公民館 名鉄蒲池駅より徒歩5分)

内容 お子さんのいるご家庭へお米、調味料などの
食材の詰め合わせを無料でお渡しします。
また、食材のご寄贈を受付けます。
(食材のご寄贈については↓をご参照ください) ※詳細は社会福祉協議会へ



食材のご寄贈についてのお願い

★缶詰、乾麺、レトルト食品、お米、野菜などが
ありましたら、ご寄贈をお願いいたします。
(なお、賞味期限を過ぎたもの、傷んだもの等はお受け
兼ねますので、ご了承ください)

★ご寄贈いただいた食材は
お福分けステーションの他、
福祉団体や福祉施設で活用します。



「お福分けステーション」を 行っていただける方を募集します

みなさんも「お福分けステーション」を行ってみま
せんか。個人の方、お店・会社等、どなたでも
結構です。必要な食材等は社会福祉協議会
でご用意します。※詳細は裏面上段をご覧ください

社会福祉協議会の連絡先は裏面末尾へ



「お福分けステーション」を行っていただける方の募集について

社会福祉協議会では、市内で「お福分けステーション」を行っていただける方を募集します。地域で子どもたちを支えるため、ご協力をお願いします。

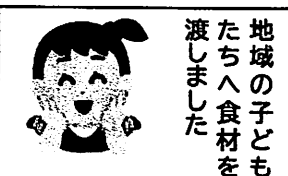
- ★実施主体 市内在住の個人、お店、会社、団体など
- ★実施回数 月1回程度、定期的実施をお願いします(実施日時等はお任せします)
- ★食材について 社会福祉協議会でご用意します(その他の食材を加えても結構です)
- ★その他 恐れ入りますが、運営は無償でお願いいたします。
- ★お問い合わせ 社会福祉協議会へお願いします(この面の末尾をご参照ください)

災害ボランティアのボランティア保険料を助成します

災害ボランティアとして被災地で活動される際にご加入いただいているボランティア保険について、社会福祉協議会が保険料(掛金)を全額助成いたします。被災地で活動を予定される場合には安全のため、必ずご加入いただきますようお願いいたします。

地域貢献へGO!

作 貢献太郎



現役がん患者(社会福祉協議会職員)の連載(第2回)

がんになっても人生は続く



今回はがんとお金にまつわるお話です。がんの治療では治療費が高額となる場合が多く、ネットで検索すると「高額療養費制度の限度額適用認定証を使えば、1月当たりの自己負担額が所得に応じて決まった限度額までの支払いで済む」と出てきます。

とても助かる制度ですが、場合によっては複雑な仕組みとなります。例えば、同じ月に同じ病院に入院と通院をした場合は、入院と通院それぞれの自己負担額ごとに限度額の取り扱いがされたり、また通う病院ごとに限度額までの自己負担が算定される等、単純に限度額まで支払えばいいというわけではありません。予想外の出費になる場合もありますのでご注意ください(詳細はご加入の健康保険の保険者へお尋ねください)。

「障がい」のある人の日常のお話 連載第1回

「障がい」と聞いて、どんなイメージを持たれるでしょうか。パラリンピックで活躍するアスリート、手話... 色んなイメージかと思えます。障がいといっても様々な内容がありその人の障がいの内容により、過ごす日常生活は異なります。この連載では障がいのある人の日常がどんな生活かをお伝えし、障がいへの理解につながればと思います。

まごころありがとうございますーご寄付をいただきました

- ・常滑ライオンズクラブ様 100,000円(こども食堂支援のために)
- ★フードバンクへ食料品をご寄付 フードバンク愛知・常滑様、西田コンサル不動産様、正住院様

社会福祉法人常滑市社会福祉協議会 ※受付時間 月～金曜日(祝日 年末年始除く) 8:30～17:30

住所 常滑市神明町3-35(とこなめ市民交流センター内)

電話 (0569)43-0660 FAX (0569)43-0838

メール tkshakyo@tac-net.ne.jp ホームページ <http://www.tkshakyo.com/>

ホームページもご覧ください

とこなめ南部通信

【発行日】2022年6月

【発行】とこなめ南部
高齢者相談支援センター



蒸し暑い季節になりましたね。

この時期、「気象病」「天気痛」など聞きなれない言葉も耳にします。季節の変わり目や梅雨・台風の時期に起こりやすいともいわれていますが、どんよりしがちな今こそ、一歩外に出て人と交流してみませんか？今回は、坂井地区で4月から始まったサロンと、桜満開の中開催された大谷ラジオ体操サロンの様子をご紹介します。共に参加者募集中です！是非、足を運んでみてください。

①さかい元気UPサロン（日時：第1金曜日 13:30～、場所：さかい憩いの家）

参加者とボランティアの皆さんで、
まずは机に向かって勉強タイムです

その後は、健康体操へ！
体をほぐし、筋トレも



※上記の内容を取り入れた通いの場合は、下記2か所でも開催されています（参加条件があります）

- 大谷脳からだ元気アップ教室（日時：第2,4水曜日 10:00～、場所：大谷公会堂）
- こわき脳からだ元気アップ教室（日時：第4金曜日 13:00～、こわき公園研修棟）

②大谷ラジオ体操サロン（日時：第1火曜日 10:00～、場所：大谷遊園地）

指先までしっかり体を伸ばしてからは、「脳トレ体操」もありました。
出来栄は？みんなの笑いで吹き飛ばしました！



※ラジオ体操サロンは、他にも古場地区にて開催されています。

- 古場ラジオ体操サロン（日時：毎月20日 10:00～、場所：古場児童館駐車場）

当センターでは、通いの場づくりのお手伝いをしています。下記までご連絡ください。

〔介護予防・介護保険・認知症など、高齢者の総合相談窓口〕
とこなめ南部高齢者相談支援センター
☎34-7128 / 住所：常滑市苅屋町1丁目58

