

とこなめ ふくしレポート



認知症サポーター
シンボル
キャラクター
□バ隊長です

【特集】 「認知症」とともに生きる その2

—地域で認知症を支えます チームオレンジの取り組み—

10月号に引き続き、認知症についての特集です。今回は地域で認知症の理解・啓発活動などに取り組むボランティア「チームオレンジ」を紹介します。

チームオレンジとは？

認知症になっても安心して暮らし続けられる地域づくりを目的に、認知症サポーター養成講座等を修了された方が中心となり、理解・啓発活動や認知症の方やその家族を支援する活動などに取り組んでいます。



この活動は2025年までに全国の市町村で取り組まれる予定です。

どんなことをやってるの？

市内では約30名のメンバーが、こんな活動を行っています。

- ・小学校での認知症についての学習支援（子どもたちへの理解促進）
- ・独居の認知症の方への生活支援（ごみ出し、見守り、買物など）

その他、地域（認知症）カフェの運営など様々な活動を行っています
みなさんも参加してみませんか

オレンジリング



認知症になっても、まわりの理解と支えがあれば、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられます。

みなさんのちょっとした気遣いや理解が大きな力となります。できることからやってみませんか。

社会福祉協議会では認知症をより知っていただくために、市民・団体・事業所を対象とした認知症サポーター養成講座を開催しています。みなさんも受講してみませんか。

修了された方へは「オレンジリング」が贈られます。※オレンジ色は認知症支援のシンボルカラーです

お問い合わせは…裏面末尾をご覧ください

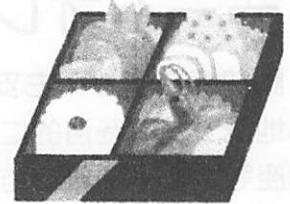
一人暮らしの高齢者のみなさまへお弁当をお届けします

【令和3年度「語ろう会」について】

常滑市食生活改善協議会と常滑市社会福祉協議会では、毎年秋に一人暮らしの高齢者のみなさまをお招きして、お食事とおしゃべりを楽しんでいただく「語ろう会」を開催してきました。

今年の「語ろう会」も昨年に引き続き、新型コロナウイルスの感染予防のため、みなさんに集まっていただく形式ではなく、栄養バランスのとれた夕食お弁当をご自宅へお届けする形式で実施いたします。みなさんのお申込みをお待ちしています。

- ・対象の方 市内にお住いの65歳以上の一人暮らしの方
- ・配達日時 12月7日(火) 青海中学校区および西之口地区の方
12月8日(水) 蒲池・榎戸・多屋・北条・瀬木地区の方
12月9日(木) 奥条・市場・山方・保示地区および南陵中学校区の方
※お届け時間は14時～16時頃の予定ですので、ご自宅でお待ち下さい。
※日にちの変更はいたしかねますので、ご了承下さい
- ・費用 無料です
- ・申込み 11月19日(金)までに常滑市社会福祉協議会へ電話でお申込み下さい。1日100食まで受付いたします。
※100食に達した時点で受け付けは終了とさせていただきますのでご了承下さい。
- ・申込み・問い合わせ先 このページの末尾をご覧ください。



「まちかどサロン大野」が11月から始まります！

-どなたでもご利用いただける「居場所」です-



社会福祉協議会では大野町6丁目の障がいのある方の施設「ソフィーチェ」(旧中村医院跡)をお借りして、高齢者の介護予防活動(運動や脳トレ等)や生活上の何でも相談(生活支援コーディネーターやチームオレンジが対応します)、不用品バザーなど色々な催しを行う「まちかどサロン大野」を開設いたします。このサロンは「地域の居場所」として、参加されるみなさんの想いや力をお借りしていっしょに作り上げていきたいと思っています。みなさんのお越しをお待ちしています。

- 開設日時 11月2日(火)より毎週火曜日(祝日、年末年始は休み) 午前10時～午後3時
- 場 所 大野町6丁目2番地(旧中村医院跡) ↑開設時間内に自由にお越しください

社会福祉法人常滑市社会福祉協議会 ※受付時間 月～金曜日(祝日 年末年始除く) 8:30～18:00

住所 常滑市神明町3-35(とこなめ市民交流センター内)

電話 (0569)43-0660 FAX (0569)43-0838

メール tkshakyo@tac-net.ne.jp ホームページ <http://www.tkshakyo.com/>

ホームページもご覧ください

～「よし！ごみを減らそう！」と思ってくれる人が一人でも増えるように願いを込めて～

4R通信 (第50号)

断わる 減らす 繰り返し使う 資源化する
 「リフューズ ♪ リデュース ♪ リユース ♪ リサイクル」

★ピンクの指定ごみ袋から紙類をゼロにしよう！★

みなさん、ピンクの指定ごみ袋に紙類を入れていていませんか？常滑市では、平成30年度から紙類の回収品目を拡充し、『その他紙類』として回収しております。紙類はもえるごみで捨てるのではなく、分別して資源回収ステーションか地区の資源物回収に出しましょう！

その他紙類になる紙

紙 マークがついた物	+	ファイル	刃がついたラップの箱	ホッチキスで留めた書類	ティッシュの箱	窓付き封筒
防水加工された紙	アルミコーティングされた紙	伝票などのカーボン紙	レシート	写真	絵を描いた紙	

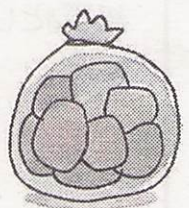
その他紙類の出し方

紙袋又は透明・半透明のビニール袋に入れて、資源回収ステーションか月2回の資源物の日に出してください。

※メモ用紙や古封筒などは雑誌に挟んでだしてもOKです



又は



「4R ところなめ チャレンジ500」気が付けば わたしが主役 ごみ減量

常滑市では、1人1日当たりの家庭ごみ排出量500gを目標としています。

生ごみ減容機器を購入したけど、現在使用していない方、使い方でお困りの方はお気軽にご相談ください。

【お問い合わせ】生活環境課 0569-47-6115

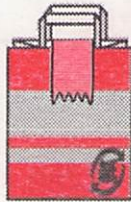
資源物になる紙類クイズ！

Q1:資源物に出す紙類はビニールや金属は一つひとつはがさないといけない？



A1:ビニールや金属ははがさなくてもOKです。資源化する行程で自動的に選別されます。なので、ティッシュボックスのビニールや、カレンダーの金属部分なども外さなくてOKです。

Q2:回収された『その他紙類』は何に生まれ変わのでしょうか？



A2:回収された『その他紙類』は、トイレットペーパーに生まれ変わります！



Q3:油でベトベトになった紙も資源物として出せるのでしょうか？



A3:油で汚れた紙、使用済みのティッシュ、匂いの強い紙は資源化できないため、もえるごみとして捨ててください。

Q4:新聞紙や雑誌・本も『その他紙類』として出していいんですか。



A4:新聞紙や雑誌・本は、『その他紙類』で出さないで下さい。新聞紙や雑誌・本はそれぞれひもでしばって出してください。新聞紙や雑誌・本は『その他紙類』より買取価格が高いため、その他紙類に入れないでください。

今年度の無料健診 受けていただけましたか？

- ・市民病院健康管理センター(電話 35-6111)は、**令和4年1月31日(月)**まで受診できます。
- ・期限が近づきますとご希望日時に予約が取りにくくなります。お早目の受診をお勧めします。

○健診は1年1回です。

すでに今年度、市内医療機関で受診済みの方は、来年5月以降に受けてください。

○国保・後期人間ドックを申込み・受診された方は、無料健診も兼ねていますので、今年度の健診は受診済みになります。

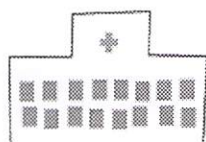
★8,000円～10,000円相当の健診が無料で受けられる
お得な健診です。

★健診結果は、5年分記載され、グラフもついています。
ご自分の健康状態の変化が一目でわかります。

※受診票がお手元に無い方は保健センターにご連絡ください。郵送します。

※今回ご案内した無料健診は、国民健康保険や後期高齢者健診制度にご加入の方を対象としています。社会保険等のある会社等にお勤めの方は、加入してる医療保険者にお問合せください。

※健診を受診するときは、マスクの着用や手指消毒など、感染予防に十分に配慮してください。



健診を受けて、1年に1度は、
自分の健康状態をチェックしましょう！

常滑市保健センター(健康推進課)電話34-7000

\開こう! 健康への扉。/

特定健診

生活習慣病は症状がなくても、気付かないうちにあなたの身体を蝕みます。

生活習慣病

これらのリスクがわかります

糖尿病

脂質異常症

脂肪肝

脳出血

狭心症

高血圧症

高尿酸血症

動脈硬化症

脳梗塞

心筋梗塞

糖尿病の合併症(網膜症・人工透析)

対象

40歳~74歳のすべての方(※通院中の方も対象です)

健診は一日、
健康は一生。

健診データはカラダからのメッセージ。



問診



身長測定



体重測定



腹囲測定



診察

調べるのはこんなこと!



血圧測定

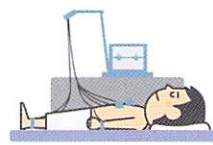


尿検査



血液検査

●血糖 ●脂質 ●肝機能
※貧血(必要時)
※血清クレアチニン(必要時)



心電図
検査
(必要時)



眼底検査
(必要時)

特定健診を受けたあとは…

すべての人へ!

情報提供

受診者全員に健診結果の見方や生活習慣病の基本的知識など、生活習慣を見直すきっかけとなる情報提供が行われます。

健診は毎年受ける
ことが大切です。



メタボのリスクが
ある人へ!

特定保健指導

医師・保健師・管理栄養士などの専門家のサポートを受けながら、自分のペースで無理なく生活習慣の改善に取り組みます。

生活習慣改善の
きっかけにしましょう。



津島神社 七五三詣りのご案内

樽水氏子総代ではお子さまの健やかなる成長に感謝し、将来の幸福を祈願する七五三詣りのご祈祷を受付けております。津島神社の拝殿にて、十分な感染対策を実施の上、安全に祈願させていただきます。是非、地元の氏神様でお詣りください。

津島神社 七五三詣りの概要 **予約必要** ※11/7締め切り

- 【開催日時】 令和3年11月13日(土) 11時30分開始 ※一回のみ
- 【対象児童】 ・3歳の男女児 (令和元年生まれ)
- 【対象児童】 ・5歳の男児 (平成29年生まれ)
- 【対象児童】 ・7歳の女児 (平成27年生まれ)
- ※満年齢等、対象年齢以外でもお受けします。
- 【祈祷料】 お一人 三千元 ※当日納入ください。
- 【授与品】 お札・七五三破魔矢・紅白餅
- 【申込先】 樽水公民館 0569-35-4650
- 午前9時～午後4時 休館日:火曜日・水曜日



津島神社、天神社、本宮神社の御由緒を新調しました。

老朽化していた津島神社、天神社、本宮神社の御由緒を新調しました。御由緒は神社の由来や歴史を伝える大切な設備です。老朽化で文字も読みにくくなっていたため、金属製のものに一新しました。各神社の参拝と合わせて、その由緒に触れてみてください。

新調した津島神社の御由緒



天神社の御由緒



本宮神社の御由緒の新旧比較



厄歳会よりご寄付をいただきました。

昭和54年度生まれ厄歳会(己未会)と、昭和55年度生まれ厄歳会(申酉会)の両団体から樽水区にご寄付をいただきました。寄付金は樽水区の活性化のため、大切に活用させていただきます。樽水区関係者一同、厄歳会のご厚意に感謝申し上げます。

己未会からのご寄付



申酉会からのご寄付



津島神社の板書



西北小だより

令和3年度 第7号
R3.9.29(水)
常滑市立西浦北小学校

西浦北小学校携帯サイトの
QRコードです。 →

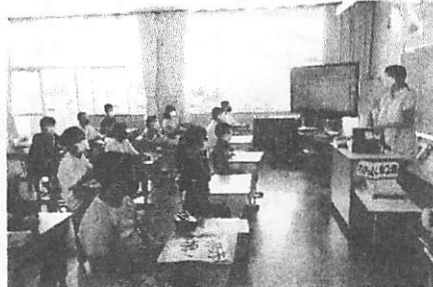


8月4日(水) 5日(木) 野外教育活動



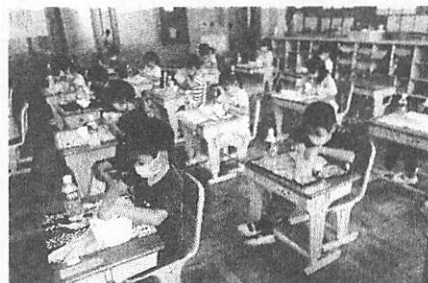
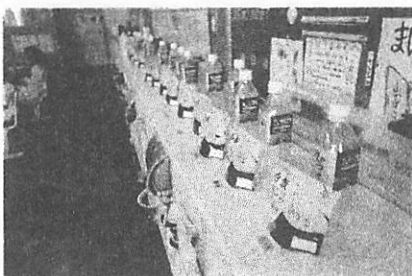
8月4日(水) 5日(木)に西浦南小、小鈴谷小と合同で野外教育活動に行きました。レクリエーションを一緒に楽しんだり、スタンプを披露したりして、交流を深めました。キャンプファイヤーでは、代表児童によるペンライトダンスもかっこよく演技でき、大変盛り上がりました。協力してカレーライスを作ることで、友達との絆も深まりました。大きなケガなどなく全員で参加でき、よい思い出になりました。

9月1日(水) 始業式・シェイクアウト訓練



9月1日(水)に2学期始業式を行いました。緊急事態宣言中なので、校長室から各教室に配信して行いました。子どもたちの元気な姿がたくさん見え、よいスタートができました。始業式後には、教室でシェイクアウト訓練を行いました。年間を通して、さまざまな想定をした訓練を実施し、「自分の命を自分で守ることができる行動」を身に付けていきます。

9/8(水) 非常食喫食体験



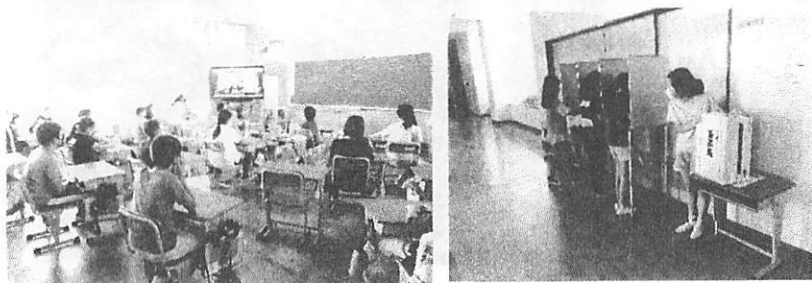
9月8日(水)給食時に、全校児童で非常食喫食体験を行いました。3時間目の終わり頃にアルファ化米に水を入れ、給食時に開けてみると仕上がっていました。レトルトカレーをかけていただきました。非常食の経験を通して、今後の非常時における備えについて考えることができました。

9/21(火) 5年生 稲刈り



9月21日(火) 1・2時間目に、5年生は稲刈りをしました。5月に田植えをした稲が大きく実っていました。田んぼを貸していただき、管理をしてくださっている土居さんに、稲刈りの方法や稲の束ね方を教えていただき、作業を進めました。貴重な体験をすることができました。

9/24(金) 後期児童会役員選挙



9月24日(金) 6時間目に、4～6年生は後期児童会役員選挙を行いました。立候補者と推薦責任者による演説は、コンピュータ室から各教室に配信して行いました。どの子ども抱負を堂々と発表できました。また、各教室でも真剣に演説を聞くことができました。

その後、投票を行いました。選挙管理委員の人たちも仕事をしっかりと行ってくれました。当選した役員は、残りの半年間、西北小のリーダーとしての活躍を期待しています。

がんばってください。

【後期児童会役員】

会長—6年 増田このかさん 役員—6年 久田 剛輔さん
 役員—6年 古川 琢真さん 役員—5年 多田 翔さん
 役員—5年 ホソヰ ミリアさん 役員—4年 加藤 小和さん

10月の主な行事予定

1	金	
2	土	
3	日	
4	月	朝会 一斉下校 14:40
5	火	
6	水	
7	木	芸能鑑賞会
8	金	③④漁食の伝道師授業(5年) 学費口座振替日
9	土	
10	日	
11	月	朝会 ⑥委員会
12	火	縦割り遊び(大放課) 40分授業
13	水	1年校外学習(半田運動公園)
14	木	3年校外学習(消防署)
15	金	1年校外学習予備日
16	土	
17	日	
18	月	朝会 ⑥クラブ
19	火	
20	水	
21	木	
22	金	PTA施設整備部草刈り
23	土	体育館工事(～3/4)
24	日	
25	月	朝会 ⑥委員会(卒アル委員会写真撮影)
26	火	
27	水	運動会総合練習 ⑤常滑高生出前授業(4年)
28	木	
29	金	⑤⑥運動会準備 (1～3年)4時間授業
30	土	運動会(午前中)
31	日	

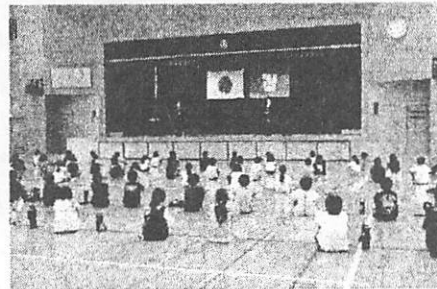
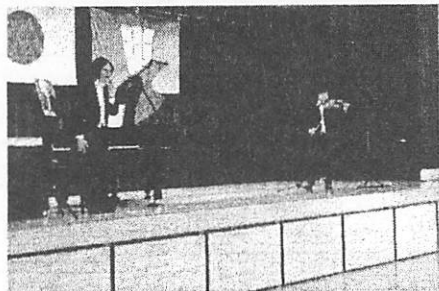
西北小だより

令和3年度 第6号
R3.10.20(水)
常滑市立西浦北小学校



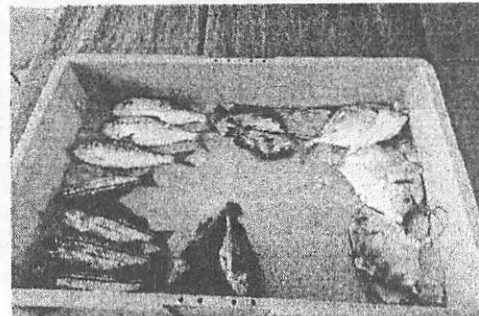
西浦北小学校携帯サイトの
QRコードです。 →

10月7日(木) 芸能鑑賞会



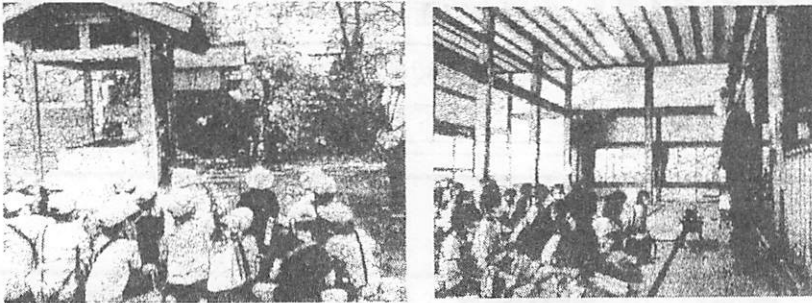
10月7日(木)、芸能鑑賞会を行いました。ピアノとバイオリンのデュオ スギテツさんによる演奏を鑑賞しました。誰もが知っているクラシックの名曲をいろんなアレンジで演奏したり、鳥の声や乗り物の音を楽器の音で表現したりして、とても楽しめる内容に子どもたちも大喜びでした。アルミでできたバイオリンはキラキラ光っていて、その輝きに釘付けでした。

10月8日(金) 5年 魚食の伝道師派遣授業



10月8日(金)、5年生は魚食の伝道師派遣授業を行いました。愛知県が魚食の大切さや漁業のすばらしさ、役割などを小学生に伝えるために「魚食の伝道師」を派遣する事業として行われています。本物の魚を触ったり、焼き海苔の試食をしたりして、楽しみながら学ぶことができました。社会で漁業の学習をしたばかりだったので、実際に漁業で使う道具を見せていただき、興味深く学習できました。

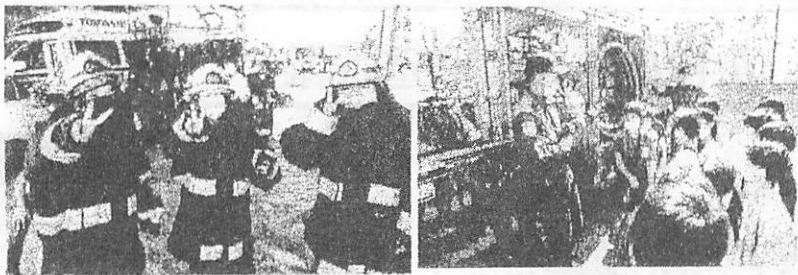
10月8日(金) 2年 町探検



10月8日(金)の1～3時間目に、2年生は西阿野方面へ町探検に出かけました。七社神社・高讃寺・称名寺を見学し、それぞれお参りをしたり、境内に落ちていた木の実を拾ったりしました。高讃寺と称名寺では、和尚さんのお話を聞き、お寺の由来や、まつられている仏像やお堂の中の彫刻について興味をもって質問をしていました。

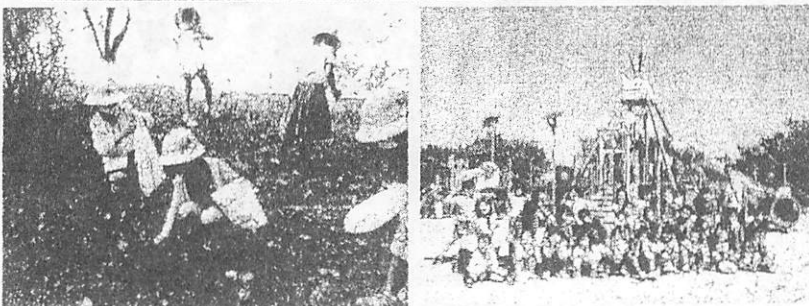
10月22日(金)には、樽水方面を探検する予定です。町の素敵なものを発見できるといいですね。

10月14日(木) 3年消防署見学



10月14日(木)に3年生が消防署見学に行きました。初めに消防署の仕事や施設についての説明を聞きました。その後、防火服着体験と消防車両の見学を交代で行いました。実際に間近で見せていただくことで、消防の仕事について詳しく知ることができ、興味深く学ぶことができました。

10月15日(金) 1年校外学習



10月15日(金)に1年生が半田運動公園に校外学習に行きました。公園では、どんぐりや紅葉した木の葉を拾って集め、「秋みつけ」をしました。学校に持ち帰り、図工の作品作りの材料にします。素敵な作品になるといいですね。

さわやかな秋晴れの中、遊具でも仲良く楽しく遊ぶことができました。

11月の主な行事予定

1	月	朝会 一斉下校 14:40 運動会第1予備日
2	火	運動会第2予備日
3	水	文化の日
4	木	
5	金	代休
6	土	
7	日	
8	月	朝会 一斉下校 14:40
9	火	学費口座振替日 3年⑤⑥出前授業 (LIXIL)
10	水	SC相談日
11	木	学校訪問 4時間授業 一斉下校 13:45
12	金	おおぞら校外学習(ビーチランド) 弁当
13	土	
14	日	
15	月	朝会 一斉下校 14:40
16	火	ペア縦割り遊び
17	水	
18	木	40分4時間授業一斉下校 13:20 就学時健診
19	金	3年校外学習(INAXライブミュージアム・やきもの散歩道) 4年⑤⑥ストップ温暖化教室
20	土	
21	日	
22	月	朝会 ⑥クラブ(卒アルクラブ写真撮影)
23	火	勤労感謝の日
24	水	40分授業 教育相談 2年校外学習(常滑駅) 6年⑤⑥薬物乱用防止教室
25	木	漢字検定
26	金	計算検定 5年校外学習(ロボカップアジア)
27	土	
28	日	
29	月	朝会 40分授業 教育相談 ②火災避難訓練
30	火	40分授業 教育相談