

常滑市防災ラジオ

申込受付期間

令和3年10月12日(火)から11月19日(金)まで

○ 販売価格 1,500円(税込)

○ 販売台数 100台(予定)

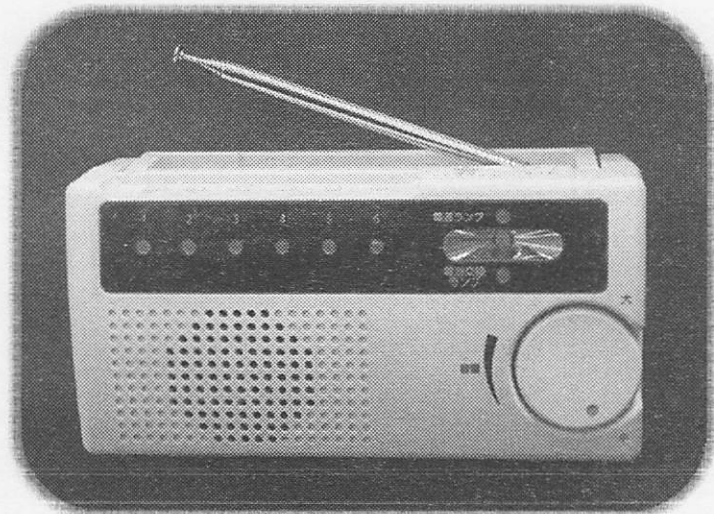
○ 対象

- ・常滑市内に居住する世帯
- ・常滑市内の事業所

※購入済みの方は対象外

○ ラジオの機能(一部)

- ・市の防災行政無線放送を受信
- ・お住まいの地域のコミュニティ放送を受信
- ・通常のAM/FM放送も聴取可能(あらかじめ設定された局に限る)



○ 申込方法

1. 「常滑市防災ラジオ購入申込書」に必要事項をご記入
 2. 市役所安全協働課窓口、もしくは青海公民館、とこなめ市民交流センター、南陵公民館の申込受付箱に提出(休館・閉庁日を除く)
- ※専用メールアドレス「tk-radio@city.tokoname.lg.jp」にメールも可

○ 注意事項・その他

- ・申込多数の場合、市内在住の70歳以上の単身世帯の方が優先となります。
- ・抽選となった場合、落選した方は来年度以降の引換となります。
- ・窓の近くなど、障害物が少なく電波状況の良い場所で使用してください。
- ・購入後の返品、返却には原則応じられません。
- ・申込結果通知は1月ごろ、販売は2月～3月ごろを予定しています。
- ・詳細はホームページをご覧ください。

【お問い合わせ】

常滑市安全協働課防災チーム 電話 0569-35-5111(内線154, 156)

防犯あいち

発行所：(公社)愛知県防犯協会連合会
名古屋市昭和区円上町26番15号
愛知県高辻センター 2階 (052)871-2110

愛知県の花「かきつばた」

回覧



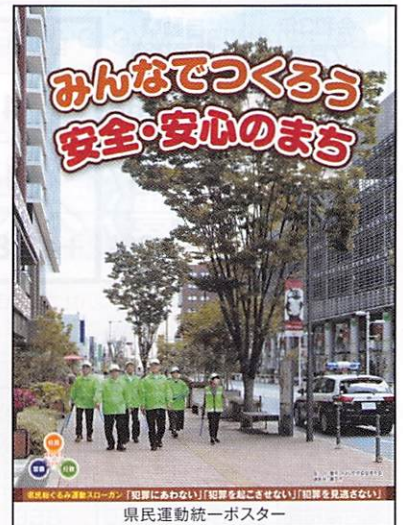
防犯あいちシンボルマーク

秋の安全なまちづくり県民運動

～地域の安全をめざして～

運動の重点

- 特殊詐欺の被害防止
- 侵入盗の防止
- 自動車盗の防止
- 子供と女性の犯罪被害防止
- 暴力追放運動の推進



秋の深まりとともに、そこかしこから虫の音が聞こえ、過ごしやすい季節となりました。本年上半期の県内の刑法犯認知件数は減少傾向が続いているものの自動車盗等の一部犯罪は増加に転じ、特殊詐欺はオレオレ詐欺、還付金詐欺が多発しています。単月の状況では、特殊詐欺の認知件数は3月以降増加傾向を示し、被害金額は5月には前年同期を上回る金額となっています。

こうした中、安全で住みよい地域社会を実現するため全国では

10月11日(月)から10月20日(水)までの10日間 「全国地域安全運動」 が展開され

それに呼応して **愛知県、愛知県警察、愛知県防犯協会連合会** は

犯罪にあわない・犯罪を起こさせない・犯罪を見逃さない(3N[ない]運動)をスローガンに**「秋の安全なまちづくり県民運動」**を実施し、10月18日(月)には、日本特殊陶業市民会館フォレストホールにおいて「2021年度安全なまちづくり愛知県民大会」を開催します。

この運動は、県民一人一人が防犯意識を高め、県民総ぐるみの安全なまちづくり活動を広く県民運動として推進し、犯罪を起こさせない環境作りに取り組むことにより、安全に安心して暮らせる社会の実現を目指すものです。

要注意

ATMで医療費等の還付金は戻ってきません。

【多発する犯行手口:還付金詐欺】

犯人が固定電話に**役所等**をかたって電話し、「**医療費等の還付金**がある」などと説明して、コンビニに誘導し**ATM**を操作させ、犯人の口座に**送金**させる手口が多発

【対策】

- 特殊詐欺の**手口を知って**地域、家族で**話し合い**防犯対策を取りましょう。
- 在宅時でも**留守番電話へ設定**し、犯人と会話しないようにしましょう。
- 迷惑電話防止機能付き電話機**が効果的です。
- 仮に電話に出てしまった時は、1人で判断せずに**一度電話を切って家族や警察に相談**しましょう。
- 電話しながらATMを操作している高齢者を見かけたら、「**還付金**があると言った**特殊詐欺**被害が多いらしいですよ」等と**声を掛け**ましょう。



令和3年7月末(暫定値)犯罪発生状況について

令和3年7月末(暫定値)の愛知県内における刑法犯認知件数は21,504件で、前年同期に比べ2,032件(8.6%)減少しました。7月単月では、部品ねらいが、100件(前年同期比+28.2%)、車上ねらいが129件(前年同期比+30%)発生しており、自動車関連窃盗が増加しています。

令和3年7月末	刑法犯総数	侵入盗	住宅対象侵入盗	うち)空き巣	うち)忍込み	うち)居空き	自転車盗	オートバイ盗
認知件数(件)	21,504	1,261	672	494	148	30	3,699	279
増減(件)	-2,032	-417	-193	-117	-64	-12	-382	-75
増減比(%)	-8.6%	-24.9%	-22.3%	-19.1%	-30.2%	-28.6%	-9.4%	-21.2%

令和3年7月末	自動車関連窃盗	自動車盗	車上ねらい	部品ねらい	ひったくり	自動販売機ねらい	強盗	性犯罪
認知件数(件)	1,968	414	918	636	28	163	50	182
増減(件)	-147	+126	-196	-77	+11	-50	+4	+3
増減比(%)	-7.0%	+43.8%	-17.6%	-10.8%	+64.7%	-23.5%	+8.7%	+1.7%

※性犯罪は、強制性交等罪及び強制わいせつ罪の合計です。

地域別発生状況(刑法犯)

令和3年7月末	認知件数		増減		令和3年7月末	認知件数		増減	
	令和3年	令和2年	認知件数	増減率		令和3年	令和2年	認知件数	増減率
名古屋市部	9,184	9,840	-656	-6.7%	西三河部	3,928	4,204	-276	-6.6%
西尾張部	4,023	4,577	-554	-12.1%	東三河部	1,569	1,809	-240	-13.3%
東尾張部	2,800	3,106	-306	-9.9%	合計	21,504	23,536	-2,032	-8.6%

※地域別区分(警察署単位)

西尾張部=西枇杷・小牧・江南・犬山・一宮・稲沢・津島・蟹江

東尾張部=愛知・瀬戸・春日井・知多・半田・東海・常滑・中部空港

西三河部=刈谷・碧南・安城・西尾・岡崎・豊田・足助

東三河部=設楽・新城・豊川・蒲郡・豊橋・田原

(出典:愛知県警察本部 生活安全総務課)

表紙

「秋の県民運動 統一ポスター」

豊田市駅前通りをパトロールする豊田・みよし防犯協会連合会(深津 澄男 会長)の皆さんです。



自動車盗多発!防犯装置を組み合わせた対策を

メーカー純正のセキュリティだけでは、被害を防ぎきれません。

また、ハンドル固定装置を設置していても、ハンドルそのものを切断されて被害にあったケースも複数報告されています。純正のセキュリティに加え、複数の防犯装置を組み合わせて防犯性を高めましょう。

物理的に動かせないことを外見からアピール!



ハンドル固定装置



ブレーキペダル固定装置



シフトノブ固定装置



タイヤ固定装置

警報装置

振動や人感などに反応して警告音で犯人を威嚇!



車載GPS装置

メーカー純正のGPS装置は無効化されることがあるので、追加設置が効果的!



ナンバープレート盗難防止ネジ

盗難後のナンバー付け替えを防止し、二次利用されることを防ぎます。



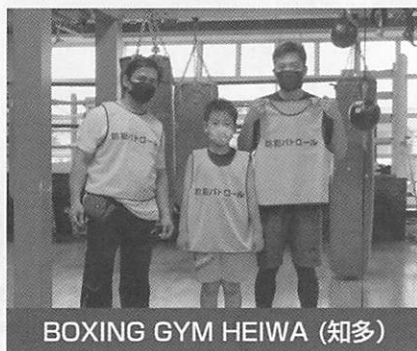
防犯ロードワークビブスの贈呈



名古屋大橋ボクシングジム(西区)



緑ジム(緑区)



BOXING GYM HEIWA (知多)

今年も昨年に引き続き(公財)全国防犯協会連合会と日本プロボクシング協会の「防犯ロードワークに関する協定」に基づき、防犯ロードワークビブスを 名古屋大橋ボクシングジム(大橋会長) 緑ジム(松尾会長) BOXING GYM HEIWA(谷会長)に贈呈しました。

夏の安全なまちづくり県民運動



愛知県安全なまちづくり推進協議会(会長愛知県知事)では、7月1日(木)から7月10日(土)までの10日間、「夏の安全なまちづくり県民運動」を実施し、運動の一貫として7月1日金山駅(南口広場)等において、県民安全課、名古屋市、愛知県防犯協会連合会、新和会のメンバーにより街頭啓発を実施しました。

パト電からパトバスへ(豊橋)



長い間豊橋市内で、防犯広報に活躍してきたパト電(豊橋鉄道株)からパトバスに広報業務の引き渡し式が行われました。

これからは、市内を2台のパトバスが走ります。

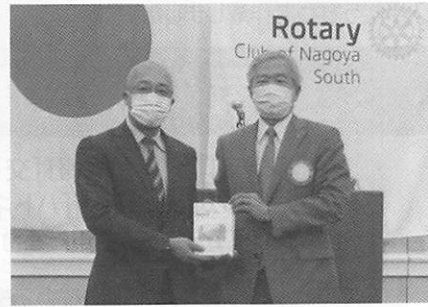
寄附金等の贈呈 ありがとうございます



6月23日(水)愛知県自転車防犯登録協会(高野守夫理事長(写真右側))様から、安全・安心の地域社会実現の活動資金として、寄附金の贈呈を受けました。



7月12日(月)小野直彦タイホウグループ代表(写真右側)様から、防犯少年団(通称コノハキッズ)のベスト、帽子の贈呈を受けました。



6月23日(水)名古屋南ロータリークラブ(内田優会長(写真右側))様から特殊詐欺被害防止啓発DVDの贈呈を受けました。

各地区防犯協会の活動だより

南



南警察署、防犯協会では、特殊詐欺被害防止階段用プレートを作成し、アピタ名古屋南店階段に貼り、広報をしました。

豊川



豊川防犯協会連合会では、JAひまわりつまもの部会から大葉小袋の提供を受け防犯標語を貼り付け、豊川市役所口ピで配りました。

岡崎額田



管内の子供たちが作った七夕飾りと、「5つのおやくそく」の手形アートをイオンモール岡崎の通路に展示し、来店客に子供と女性の犯罪被害防止を呼び掛けました。

中



「第105代署長の目」は見る人の視線に応じ、両目が動くように感じられる工夫を施したプレートで、「広い視野で中区の安全に目を配る(署長)」ものです。

海部南部



新蟹江小学校において、モスバーガー蟹江けいさつ前店の協力得て作成したオリジナル防犯紙芝居の贈呈式及び防犯少年団による読み聞かせを行いました。

北設楽



北設楽防犯協会では「見守り隊」の旗を作成、郡内小学校に配布し、児童見守り活動の見える化を図りました。

岡崎額田



岡崎額田防犯団体連絡協議会では、夏の安全なまちづくり県民運動に合わせ、特殊詐欺被害防止のための「その電話…サギかも?!」等のメッセージの入ったうちわを作成しました。

稲沢



稲沢防犯協会連合会では、東朋テクノロジー(株)から特殊詐欺被害防止啓発グッズ(コースター)の寄贈を受け、管内喫茶店等に配布し、被害防止を呼びかけています。

田原



豊橋信用金庫田原支店では、年金支給日に田原防犯協会連合会が作成、寄贈した防犯グッズ等を配布し、特殊詐欺防止啓発活動をしました。

愛知県警察公式アプリ「アイチポリス」

- 「犯罪情報」「不審者情報」「交通重大事故情報」等をマップ上から確認できます。
- お住まいの地域などの「パトネットあいち」配信情報も、アプリで確認できます。
- 防犯パトロールや見守り活動に楽しく取り組めるような機能もあります。

↓↓アプリストアはこちら↓↓



iOS (iPhone) 端末の方は
こちら



Android 端末の方は
こちら

防犯に役立つ情報は「アイチポリス」から!



※本アプリは無料で利用できますが、ダウンロード及び利用時にはデータ通信料がかかります。

とこなめ南部通信

【発行日】2021年10月

【発行】とこなめ南部

高齢者相談支援センター



厳しい夏を乗り越えたみなさま！
 待ちに待った「味覚の秋」がやってきました！
 半面、「秋バテ」という言葉もあるように、自律神経の乱れが生じやすいのがこの季節。体調に変化はありませんか？
 ここで、いま一度、免疫力（抵抗力）アップにもつながる食生活について見直してみましょう！

低栄養の予防と免疫力アップの食事にトライです！

コロナ禍により、こんなことはありませんか？

- 家族や知人の訪問がなくなり、ひとりでの食事(孤食)が増え同じものばかり食べている(栄養の偏り)
- 外出しないため活動量が減り、お腹がすかない(食事量が減った)
- 買い物を家族に頼むことが増えたため、食べることに對する楽しみ・興味が減った
- 買い物の回数が減ったことで、新鮮な野菜や果物など日持ちがしないものを食べる機会が減った



など、心当たりはありませんか？これは低栄養の入り口かも。栄養が不足すると、筋肉量や骨格筋量が低下し、免疫力も低下してしまいます。

そこで、**低栄養を予防するための2つのポイント**を覚えて下さい。



ポイント

体の細胞や免疫物質を作るたんぱく質を摂ること

- ★ 1日に必要なたんぱく質は約「**体重×1～1.2g**」
- ★ 1日分のお肉や魚などの必要量は、**手のひらサイズ**が目安です。

体重 50 kgの方は 50～60 g/日

豚ロース(焼き)50g (約13g)	+	鮭(焼き)70g (約20g)	+	牛乳180g (約6g)	+	卵50g (約6g)	+	納豆50g (約8g)
-----------------------	---	--------------------	---	-----------------	---	---------------	---	----------------

これでたんぱく質合計 53g 摂れます。

※ () 内はたんぱく質の目安 参考：日本食品標準成分表より

1回の食事で吸収できるのは 40g 程度。身体がタンパク質の不足を感じると筋肉から吸収してしまうため、**1日3回の食事**でこまめに摂ることが大切です！！

♡たんぱく質を摂るための『ちょい+プラス』のご提案♡

- ♡毎日の食事に、納豆や鮭フレーク・目玉焼き・ゆで卵を『ちょい+プラス』
- ♡毎日の飲みものに、牛乳や豆乳を『ちょい+プラス』
- ♡デザートに、ヨーグルトやチーズなどの乳製品・バナナを『ちょい+プラス』
- ♡味噌汁は具たくさんで、豆腐・揚げ油・じゃがいもを『ちょい+プラス』
- ♡調理したくない時の食卓に、いわし・サバ・シーチキン・焼き鳥などの缶詰を『ちょい+プラス』

【ひとことメモ】

生のサバより缶詰のサバの方がEPA（血栓を防ぐ物質）の含有率が高いという調査報告もあります。



※持病や内服薬に対する注意も必要です

ポイント

体の調子を整えるビタミンやミネラル・食物繊維を摂ること

- ★バランスの良い食事と言われても、何を食べてらいいのか、難しいですね。
- ★覚えやすい「まごわやさしい」を合言葉に、1日10品目を目指しましょう！



この7種類の食材を意識して食べてみて下さいね。



【ひとことメモ】

多様な食品を摂取している人ほど、筋肉量が多く、体力（握力や歩行速度）が高いという調査結果もあります



近くにお店がない地域では、将来的に車の運転をやめると買い物が出来なくて困るということが予想できます。そこで、今のうちからネットスーパーや宅配（イオンや生協、宅配のお弁当など）の利用を試してみるのも良い選択です。その時になって困らないように少し先の心構えも大切です。

〔介護予防・介護保険・認知症など、高齢者の総合相談窓口〕
とこなめ南部高齢者相談支援センター
 ☎34-7128 / 住所：常滑市苅屋町1丁目58





体協南陵支部

健康ウォーキング大会！！

回覧

開催日：令和3年11月14日（日）

※雨天中止（当日午前7時時点で雨天の場合は、健康ウォーキングを中止としますが、南陵公民館サザンアリーナにてリ克雷シヨンスポーツの体験に変更いたします。なお、コロナ感染非常事態宣言発令時は大会中止とします。）

集合・解散：西浦北小学校（雨天時、南陵公民館サザンアリーナ）

※駐車場あり

受付：8時30分～

スタート：9時00分

ゴール：11時30分～12時00分

募集人数：70名ほど

参加費：200円／人 当日徴収（保険料他）

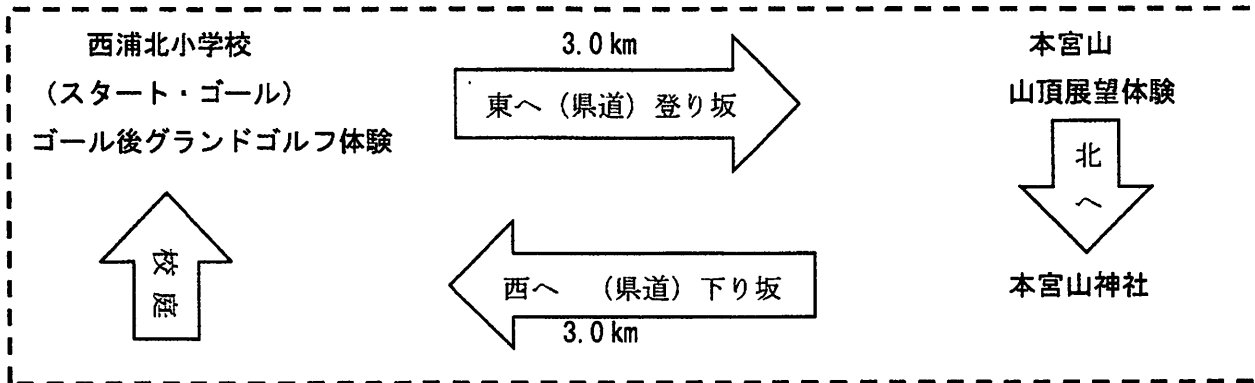
申込方法：南陵公民館にお申込みください。

申込期限：令和3年10月31日（日）

※イベント傷害共済加入のため、必ず申込期限までにお申込みください。

*新型コロナウイルス予防対策（マスク、消毒）を各自ご配慮下さい。

持ち物：歩きやすい服装・飲み物・タオル・雨具（注：リ克雷シヨン体験時上靴必要）



途中、本宮山神社で休憩（トイレあり）していただけます。

（伊勢湾絶景、お茶とお菓子を用意してお待ちしています。）

（お申込み・お問い合わせ）南陵体協 山本 英樹 ☎ 090-6468-0522

健康ウォーキング参加申込書

南陵公民館

申込日：令和3年 月 日

氏名		歳	男・女
		歳	男・女
		歳	男・女
		歳	男・女
代表者 電話番号	TEL () -		体協南陵支部

とこなめカルチャークラブ 2021

2021年 10月5日(火) 9:00 募集開始!

1day ① 子育てママの為の整理収納講座

整った部屋は、家事、仕事、育児に忙しいママにも、子供の今や未来にもいい影響を与えます。一緒に整理収納を学びませんか?

- 日時 2021 ~~10/17日~~ 10:00
- 場所 中央公民館 視聴覚室
- 定員 25人(先着)
- 対象 18歳以上の方ならどなたでも
- 参加費 500円(申込時集金)
- 持ち物 筆記用具

★日にちが変わりました
令和4年 **1/30(日)**
10:00~11:30

講師 谷口 有里さん

整理収納教育士

整理収納アドバイザー・整理収納教育士・自考力マイスター・クリンネストなど数々の資格を持ち、講師として各資格講座や市民講座など年30回以上の講座を開催。元々は片付けが大の苦手だったのが、整理収納アドバイザーという資格と出会い、人生に変化が。家が整っていくと同時に色々なことが良い方向へ。整理収納が持つパワーを多くの方に伝えたい。



1day ② 包丁研ぎ講座 ~料理をもっと快適に~

切れない包丁はケガのもと。砥石を使った研ぎ方のコツを伝授します。

- 日時 2021 11/6(土) 10:00~11:15
- 場所 中央公民館 料理室
- 定員 12人(先着)
- 対象 18歳以上の方ならどなたでも
- 参加費 300円(申込時集金)
- 持ち物 ご自分の三徳包丁(または文化包丁)、タオル(砥石の下敷き用)、筆記用具



講師 小泉 篤子さん

包丁研ぎ師。

「包丁とき隊」に所属。とこなめ *みんなのえんがわ* でも、その腕を披露した経験の持ち主です! ★

1day ③ バレエ講師に学ぶ ウォーキング講座

クラシックバレエの基本である正しい姿勢を学び、体幹のしっかりした美しい歩き方を習得しましょう!

- 日時 2021 11/16(火) 10:00~11:15
- 場所 文化会館 リハーサル室
- 定員 15人(先着)
- 対象 18歳以上の女性ならどなたでも
- 参加費 1,000円(申込時集金)

- 持ち物
- ヨガマットまたはバスタオル
 - 水分補給用飲み物
 - 運動できる服装
 - 室内用靴



講師 小笠原 真里さん

リントウバレエスタジオ代表・ロイヤルアカデミー オブ ダンス認定講師
1999年 半田市にて「スワンバレエアカデミー」を発足。数々のバレエコンクールにて優秀指導者賞を受賞。
2020年リントウ バレエ スタジオを常滑市内に発足。



お申込み
お問合せ

常滑市民文化会館

〒479-0837 常滑市新開町5丁目65番地
TEL.0569-35-3111
FAX.0569-35-3112

受付 9:00~20:00

休館日 毎週月曜日及び年末年始

(※月曜日が祝日の場合は、その翌日以降の最も近い平日が休館日)
(※12月28日~1月4日(年末年始))

<https://www.tokoname-bunka.jp/> 常滑市民文化会館 検索

主催/常滑市民文化会館(指定管理者:株式会社 ケイミックスパブリックビジネス)
企画製作/トールツリー

【お申し込みの際の注意事項】

- 受講料は原則、お申し込み時に全回分をお支払い頂きます。電話予約の場合は受付窓口にて1週間以内にお支払いをお願い致します。(受付時間9:00~20:00/月曜休館日を除く)
- ※ご入金をもって申し込み完了とさせて頂き、1週間以内にご入金頂けない場合はキャンセルとなります。
- 一旦納入された受講料、材料費等は原則として返金致しかねますので、予めご了承下さい。
- 講座を欠席された場合は、いかなる理由であっても振替、払い戻しは致しかねます。
- 受講時の写真撮影、録画、録音は会館の事前許可が必要となります。
- 申し込み人数が一定数に満たない場合は、開講を延期、又は中止とさせて頂く場合があります。
- 各講座とも定員になり次第締め切ります。
- 講師、他受講者に迷惑を掛ける行為があった場合は受講をお断りする事があります。
- 講師の都合で受講日、講座内容を一部変更する場合があります。又、やむを得ぬ理由で講師が変更となる場合もありますのでご了承下さい。
- 施設、教室内は禁煙です。
- 乳幼児を連れてのご参加は原則ご遠慮下さい。
- 教室内での目的外の勧誘、金銭授受は固くお断り致します。

【新型コロナウイルス感染症拡大防止に関するお願い】

- 来館前の検温
- マスク着用
- 手指消毒

反響板を設置した本格的な舞台上、ピアノの名器スタインウェイを弾いてみませんか

常滑市民文化会館

スタインウェイひとはじめ

～ピアノサイタル～



新型コロナウイルス感染症拡大防止

にご協力ください

- ・マスク着用
- ・事前の検温
- ・手指消毒



お申込み受付
11月10日
(水)
9:00~

- 【会場】 常滑市民文化会館 ホール舞台上
 【開催日】 2021年12月16(木) / 17(金) / 18(土)
 【時間】 9:30~20:00
 【料金】 1区分30分 1,000円 ※最大4区分(2時間)まで

注) 連弾か否かに関わらず1区分に2名以上ご利用の場合、2,000円/1区分(上限)と致します。

※当面の間、連弾は同居のご家族のみでお願いします。

※新型コロナウイルス感染症の状況次第で、中止になる場合があることをご了承ください。

【注意事項】

- ①ご利用の時間は準備から片付けまで全て含みます。
※感染症対策に伴い入れ替わり時に消毒を行っております。(3分程度必要です)
次の方が時間通りに始められるよう、ご配慮をお願い致します。
- ②お申込み後、1週間以内にお支払いをお願い致します。
- ③18歳以下は保護者(中学生以下は付き添い1名まで)の同意が必要です。
- ④ピアノを演奏する方は、お申込みの本人に限ります。
- ⑤未就学児及び関係者以外の入場はご遠慮下さい。
- ⑥レッスン料や入場料を伴う営利活動にはご利用いただけません。
- ⑦客席側はご利用いただけません
- ⑧欠席された場合、いかなる理由であっても振替、払戻は致しかねます。
- ⑨当日空きがある場合は、飛び込み参加できます。
- ⑩ホール内の飲食は禁止、館内は全面禁煙です。

【問い合わせ】 常滑市民文化会館

〒479-0837 常滑市新開町5丁目
65番地

TEL: 0569-35-3111

FAX: 0569-35-3112

スタインウェイ受付 9:00~17:00
休館日/月曜日(祝日の場合は翌平日)

■生きがい工房セミナー

はじめての ZOOM に挑戦「オンラインミーティング」の使い方

内容＝コロナ禍の中、SNS の活用で新しい生活を始めてみませんか。初心者を対象にオンラインセミナー、ミーティングに参加できる ZOOM の使い方を学びます。パソコンでお困りの質問にもお答えいたします。

- ・日時＝10月30日(土)10:00～11:30
- ・場所＝中央公民館 学習室1
- ・定員＝15人(抽選)※落選者のみ連絡、連絡のない場合は時間通りにお越し下さい。
- ・対象＝一般
- ・講師＝小林憲吉さん(こばやしけんきち、パソコンサポート)
- ・参加費＝300円
- ・持ち物＝スマホまたはタブレット、筆記用具、必要な人は水分補給用飲料水
- ・申込期限＝10月16日(土)

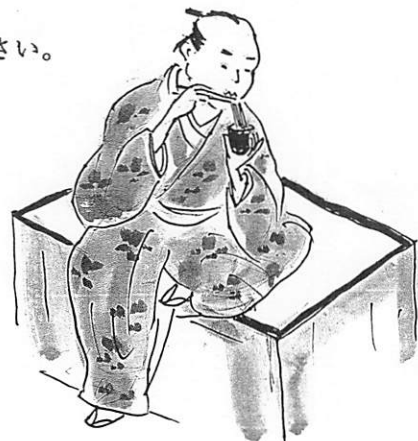


■市民大学講座

江戸時代の庶民の暮らし

内容＝実際の江戸時代の庶民の暮らしは、私たちがテレビなどで見る風景と随分違うようだ。「忠臣蔵と江戸の食べもの話」著者の西まさるさんに、江戸時代庶民の本当の姿を話していただく。

- ・日時＝10月31日(日)10:00～11:30
- ・場所＝中央公民館 視聴覚室
- ・定員＝30人(抽選)※落選者のみ連絡、連絡のない場合は時間通りにお越し下さい。
- ・対象＝一般
- ・講師＝西まさるさん(にしまさる、作家・編集者)
- ・参加費＝300円
- ・持ち物＝筆記用具、必要な人は水分補給用飲料水
- ・申込期限＝10月16日(日)



会場ではマスクの着用、また発熱などの体調不良の場合は参加の自粛をお願いいたします。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、緊急事態宣言等発令された場合は中止することもあります。

◎お申込み先＝中央公民館 ☎0569-35-6311 FAX35-3112

休館日は毎週月曜日(祝日は翌日が休館日)

お問合せ＝生涯学習スポーツ課 44-4600 Email: ikigaimanatoko@yahoo.co.jp

とこなめ ふくしレポート



認知症サポーター
シンボル
キャラクター
ロバ隊長です

【特集】 「認知症」とともに生きる

— 認知症になっても笑顔で過ごせる地域に —

今後、国内では軽度の方も含め、約700万人が認知症と診断されるといわれています。もはや誰もが関係する大きな関心事です。

もし、あなたやご家族が認知症になったら、まわりや地域の理解と支えが必要です。地域に住む一人ひとりが認知症を理解して、認知症になっても笑顔で過ごせる地域にしていきたいと思います。



認知症とともに生きる8か条

(社団法人認知症の人と家族の会 HP より)

- ① 認知症の診断で人生は終わらない
- ② 認知症の正しい情報を得よう
- ③ 制度を知り、活用しよう
- ④ 家族だけで抱え込まないで
- ⑤ 仲間と支援者を探そう
- ⑥ 職場や親せき等に病名を伝えよう
- ⑦ 社会や地域とつながろう
- ⑧ 家族で話し合っておきましょう

社会福祉協議会では認知症に関する様々な事業を行っています。その一例を紹介いたします。

①～⑧に関して

とこなめ高齢者相談支援センターが相談や介護サービスの紹介・利用調整を行います
また、認知症への理解を広げるため、認知症サポーター養成講座を開催しています。

④⑤⑦に関して

地域カフェ (オニカフェ)を開催し、認知症の方やご家族が地域の方と
いっしょに過ごす場を運営しています
※現在は新型コロナ感染予防のため休止中です

⑥⑦に関して

若年性認知症の方への社会参加や
就労体験の場を提供しています

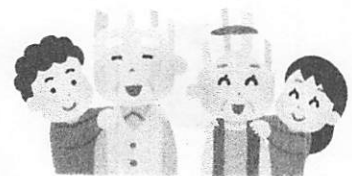
※若年性認知症とは…

65才未満で認知症を発症した場合をいいます。働き盛りの世代で発症するため、仕事に支障が生じたりするなど、生活への影響が大きくなる特徴があります。



⑤⑦に関して

チームオレンジ (地域のボランティア)による
認知症理解・啓発の取り組みを応援しています



お問い合わせは…

裏面末尾をご覧ください

9月28日のスマホ教室・めざコロ体験会は延期しました

とこなめふくしレポート9月号でご案内しました「スマホ教室・めざコロ体験会」にはたくさんのみなさまより参加申込みをいただき、ありがとうございました。残念ながら、両イベントともに新型コロナウイルス感染防止の緊急事態宣言期間中となったため、開催を延期いたしました。両イベントともに時期を延期して開催を予定していますので、その際には改めてご案内いたします。



ボランティア活動に参加される場合は「ボランティア保険」に加入しましょう



ボランティア保険はボランティア活動中にご自身がケガをした場合や、第三者へ損害を与えた場合等に補償する制度です。近年は全国各地で発生する地震や水害などの被災地へ災害ボランティアとして参加する方が増えています。

その際にご自身を守るために、ボランティアへ参加される前にお住まいの地域でボランティア保険に加入していただくようお願いしています。

保険料は年間250円からです。詳細は社会福祉協議会までお問い合わせください。※連絡先はこのページ末尾をごらんください

介護者の「想い」を共有する掲示板「介護の気持ち」を設置しました

とこなめ高齢者相談支援センターでは、介護が必要な高齢者のご家族の方より様々な相談を受付しています。特に初めて介護者となられた場合には今後のことについて不安が大きいようです。

そこで、介護についてご自身の体験や想いなどを自由に書いていただく、「介護の気持ち」という掲示板をとこなめ市民交流センター内に設けました。

この掲示板は介護についての一口コメントや川柳などを用紙に自由にお書きいただき、それをコルクボードの掲示板に貼りだしていくものです。掲示板を通じて介護者どうして気持ちを共感したり、広く介護について、また介護者の気持ちについて知っていただく機会になればと思います(インターネットでのSNSのアナログ版みたいなものです)。どなたでも書いたり、見ることができますので、ぜひご利用ください。



新型コロナ感染拡大の影響で収入が減少した方などを対象とした生活支援「緊急小口資金特例貸付」の受付が今年11月末まで延長されました

新型コロナ感染拡大の影響で収入が減少した方などを対象とした、一時的な生活費の貸付制度「緊急小口資金特例貸付」の受付が今年11月末まで延長されました。詳細については社会福祉協議会までお問い合わせください。※連絡先はこのページ末尾をごらんください



寒暖の差が大きい時期です
お体ご自愛ください

社会福祉法人常滑市社会福祉協議会 ※受付時間 月～金曜日(祝日 年末年始除く) 8:30～18:00

住所 常滑市神明町 3-35(とこなめ市民交流センター内)

電話 (0569)43-0660 FAX (0569)43-0838

メール tkshakyo@tac-net.ne.jp ホームページ <http://www.tkshakyo.com/>

ホームページもご覧ください

あ
い
ち

暮らしっく

回覧

高齢者の消費者トラブル未然防止特集号

知って
防ごう!

高齢者の消費者トラブル

みんなで
防ごう!

高齢者の消費者トラブルを防ぐためには、高齢者ご本人が意識を高めていただくとともに、ご家族や周りの方々が悪質商法の手口を知り、日頃から高齢者を見守っていただくことが大切です。

「おかしいな」と思ったら、消費生活相談窓口へつないでいただき、周りの方々の見守りで高齢者の消費者トラブルを防ぎましょう!

消費生活相談窓口では、商品・サービスに関する契約トラブルや悪質商法による消費者被害などの相談をお受けしています。トラブルにあった場合や、不安に感じた場合は、お早めに「消費者ホットライン188(いやや!)」にご相談ください。

消費生活相談



一人で悩まず、
お早めにご相談ください!

いやや!

消費者ホットライン ☎188

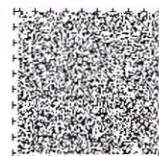
— 身近な消費生活相談窓口につながります —

目次

だまされやすさ心理チェック	2
トラブル事例	
・事例1 点検商法	3
・事例2 訪問購入	3
・事例3 定期購入	4
・事例4 インターネットの偽セキュリティ警告	4
・事例5 還付金詐欺	5
・事例6 メールやハガキなどの架空請求	5

クーリング・オフによる契約解除方法	6
エシカル消費ってなに?	7
高齢者等見守りネットワークのご紹介	8
成年後見制度のご紹介	8
消費生活相談窓口のご案内	8

印刷・コピーOKです。広くご活用ください。





あなたは消費者トラブルに
巻き込まれやすい？



だまされやすさ

心理
チェック

をしてみよう！

あてはまる項目に“○”をつけてください。

1

自分のまわりに
あまり悪い人は
いないと思う

2

相手に悪いので
人の話を
一生懸命聞く方だ

3

たまたま運の悪い
人がトラブルに
あうのだと思う

4

知人から「効いた」
「良かった」と聞くと、
やってみようと思う

5

有名人や肩書きの
ある人の言うことは
つい信用してしまう

6

人から
すすめられると
断れない方だ

7

迷惑をかけたく
ないので家族にも
黙っていることがある

8

実際、身近に
相談できる人が
あまりいない

9

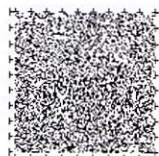
しっかり者だと
思われたい

合計

個

○が多いほど、消費者トラブルにあう**危険度が高い傾向**にあります！

- ①②③に○をつけた人はトラブルに対して危機意識がうすい傾向
- ④⑤⑥に○をつけた人はだまされているのに気づかない傾向
- ⑦⑧⑨に○をつけた人はだまされたとき一人で抱え込んでしまう傾向



事例1 点検商法 例えは・・・屋根工事、浄水器、布団など

特徴

- 無料点検といって突然訪問し、「このままでは危険だ」などと不安をあおります。
- 家族に相談せず、その場で契約を急がせます。
- 勝手に作業をして、法外な料金を請求することもあります。



アドバイス

- 契約や購入を迫られても、不要ならきっぱりと断りましょう!
- 慌ててその場で判断せず、家族や周りの人に相談しましょう!
- 契約前に勝手に作業され、料金を請求された場合は、契約の取消が主張できます。
- 訪問販売の場合、お金を支払ってしまってもクーリング・オフ※できます。クーリング・オフ期間を過ぎていても、勧誘に問題のある場合は解約できる場合もあります。

※クーリング・オフ(契約解除)についてはP.6参照

事例2 訪問購入 例えは・・・貴金属、着物など

特徴

- 「不要品を買い取ります」などと電話で勧誘し、買取りを依頼すると、家に上がり込み、本来の目的である「貴金属」の買取りを強く迫って実際の価値より安値で買い取ってしまいます。



アドバイス

- 買取りの依頼は慎重に。必要がなければきっぱり断りましょう!
業者が来訪する際には、一人で対応せず、家族などに同席してもらいましょう。買取業者は契約時に法律的に有効な契約書等を交付する義務があります。書面を交付しない業者との契約はしないようにしましょう。
- クーリング・オフが可能です。クーリング・オフ期間内は商品の引き渡しを拒否することができます。



事例3 定期購入 例えは・・・健康食品、化粧品など

特徴

- お試し価格につられ、1回のもりで健康食品を購入すると、翌月にも商品が届き、複数回購入しなければならない定期購入だったことに気がつきます。
- 「定期購入が条件である」ことや、「解約・返品できない」ことなどをわかりやすく表示していないケースもあります。



アドバイス

- 通信販売には、クーリング・オフ制度の適用がありません!
ただし、商品が届いた日を含めて8日間は消費者が送料を負担して返品することができます。(販売業者が返品特約を定めている場合は、それに従うことになります。)
- 申込の際は、定期購入が条件となっていないか、解約・返品はできるかどうかなど、契約内容や解約条件を十分確認しましょう!

事例4 インターネットの偽セキュリティ警告

特徴

- インターネット使用中のパソコン画面に「ウイルスに感染した」というニセの警告を表示し、サポートセンターに電話するように仕向けます。
- 連絡すると、遠隔操作によるサポート作業を誘導され、サポート契約やセキュリティソフトの購入を促されるおそれがあります。



アドバイス

- 警告メッセージが表示された場合は、慌てて連絡をしないようにしましょう。
- 不安に思ったり、契約トラブルにあった場合は、お早めに消費生活相談窓口へご相談ください。
- 警告画面が消えない場合の対処方法や不要なソフトの削除方法は、独立行政法人情報処理推進機構 (IPA) のWebページを参照してください。

IPA 検索

事例5 還付金詐欺 ~ATMで「還付金」は受け取れません~

特徴

- 犯人は、自宅の固定電話に役所職員をかたって電話をかけてきます。
- 「還付金を振り込みますので、“お振込み”の画面をタッチします…」などと言って、ATMの操作を指示します。
- その結果、他人の口座に振り込みをさせ、現金をだまし取ります。



アドバイス

- 自宅の電話を常に「留守番電話設定」にして、犯人と話さない対策をしましょう。
- 「迷惑電話防止機能付き電話機※」が効果的です。
※ナンバーディスプレイや通話録音機能等の付いた電話機
- 電話に出ってしまったら「確認する」と言って、すぐに電話を切り、一人で判断せずに家族や警察などに相談しましょう。

【愛知県警察本部生活安全総務課】

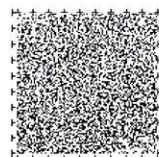
事例6 メールやハガキなどの架空請求

特徴

- メールやハガキなどで、身に覚えのない有料サイトの利用料金などを請求されます。
- 公的機関や大手通販サイトと似たような名称をかたり、「最終通告」、「裁判」というような言葉で不安をあおって、連絡するよう誘導します。

アドバイス

- 請求は無視! 応じる必要はありません!
金銭をだまし取ることが目的の架空請求の手口です。
- 記載されている電話番号に連絡したり、URLにアクセスしたりしないようにしましょう!
連絡すると、電話番号などが知られてしまい、執拗に金銭等の支払いを請求されます。



クーリング・オフによる契約解除方法

クーリング・オフ制度とは

訪問販売など、消費者にとって不意打ちとなる取引や、マルチ商法や内職商法などのトラブルが生じやすい特定の取引について、いったん契約した場合でも、後で冷静になって契約をやめたいと思えば、一定期間であれば無条件で契約を解除できる制度です。クーリング・オフをすると、支払った金額は全額返還されます。また、商品等の引取りに係る費用も事業者の負担となります。すでに工事が行われていても、事業者の負担で元に戻してもらえます。

クーリング・オフができる取引例	期 間
訪問販売（キャッチセールス、アポイントメントセールス等を含む）、電話勧誘販売、訪問購入	8日間
特定継続的役務提供（エステティックサロン、一定の美容医療、語学教室、家庭教師、学習塾、パソコン教室、結婚相手紹介サービス）	
連鎖販売取引（マルチ商法等）	20日間
業務提供誘引販売取引（内職商法・モニター商法等）	

注意!!

クーリング・オフができない取引例

- ・消費者自らが店舗に出かけて品物を購入した場合など、不意打ち性のない取引
- ・3千円に満たない現金での買い物、化粧品・健康食品など、消耗品の消耗した部分
- ・自動車・自動車リース、葬儀サービスなど

クーリング・オフの方法

（書面を発信したときに効力が発生します）

- ・事業者の代表者宛てに、「契約を解除したい」旨を記載した書面（ハガキ可）で通知します。
- ・書面を出す前に両面をコピーし、出すときは「特定記録郵便」又は「簡易書留」などで記録（控え）が残るようにします。
- ・クレジット契約をしている場合は、クレジット会社へも書面を送りましょう。

はがき
記入例

裏面

契約解除通知書

契約年月日 令和〇年〇月〇日
 書面受領日 令和〇年〇月〇日
 商品名 〇〇〇〇
 契約金額 〇〇〇〇円
 販売会社名 〇〇〇株式会社
 担当者 〇〇〇氏

右記日付の契約は解除します。
 なお、すみやかに支払済の〇〇〇〇円を返金し、
 商品を引き取ってください。

住所 令和〇年〇月〇日
 氏名

表面

郵便はがき

〒〇〇〇〇〇〇

〇〇市〇町〇番地
 株式会社

代表者

様

クーリング・オフ
制度を知っていて
よかったわ



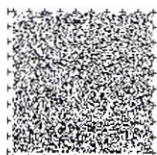
諦めないで

●こんなときは期間が過ぎていても、クーリング・オフができます!

- ・事業者のうそや脅しによってクーリング・オフが妨げられた場合
- ・契約書面の記載内容に不備があったとき

●また、不当な勧誘により締結させられた契約は、「消費者契約法」により取り消すことができます。

詳しくは「消費者ホットライン ☎188(いやや!)」にご相談ください。



エシカル消費ってなに？

「エシカル消費」とは、人や社会、環境に配慮した消費やサービスを選んで消費すること。
エシカル消費を実践しているエシカルあいちさん家の日常生活をのぞいてみよう！



Episode

1

人への配慮編 ~コロナ禍で打撃を受けている事業者の商品をネット通販で買う~



Episode

2

社会への配慮編 ~プチギフトとしてフェアトレード商品を買う~



Episode

3

環境への配慮編 ~野菜を丸ごと活用して料理する~



Episode

4

環境・地域への配慮編 ~マイバッグを持って地元の朝市で朝採れ野菜を買う~



地域で高齢者等を消費者被害から守るための見守りネットワークづくりを応援しています!

愛知県では、高齢者等の消費者被害の深刻化を受け、ご本人への啓発に加え、その周りにいる人たちが高齢者等に気を配り、消費生活センターなどの機関に適切につながることにより、地域全体で高齢者等を見守る体制づくりを進めています。

今年度も、消費者安全法に基づく愛知県消費者安全確保地域協議会構成員の方々と必要な取組についての情報交換を行うなど、引き続き市町村における見守りネットワークづくりの支援を行ってまいります。

見守りネットワーク(消費者安全確保地域協議会)設置市(18市)

名古屋市、豊橋市、一宮市、瀬戸市、春日井市、豊川市、豊田市、安城市、西尾市、蒲郡市、江南市、新城市、東海市、高浜市、岩倉市、豊明市、田原市、長久手市 (2021年5月末現在)



認知症などの症状が見られる場合は、成年後見制度の利用も考えてみましょう。

成年後見制度とは、判断能力が不十分な方々を、法律面や生活面で保護・支援する制度です。

この制度を利用することで、消費者トラブルを防ぐことができる場合があります。

詳しくは、お住まいの市町村の成年後見センターか、地域包括支援センターにお問い合わせください。

なお、「あいち地域包括支援ケアポータルサイト」より、お近くの地域包括支援センターを検索することができます。

[あいち地域包括ケアポータルサイト](#)

【福祉局高齢福祉課地域包括ケア・認知症施策推進室】

困った時は

早めに相談しましょう。

消費者ホットライン

※身近な消費生活相談窓口につながります。

☎188

(いやや!)

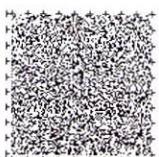


愛知県消費生活総合センター (052)962-0999

名古屋市消費生活センター	(052)222-9671	東海市消費生活センター	(052)603-2211
岡崎市消費生活センター	(0564)23-6459	大府市消費生活センター	(0562)45-4538
一宮市消費生活センター	(0586)71-2185	知多市消費生活センター	(0562)36-2688
瀬戸市消費生活センター	(0561)88-2679	知立市消費生活センター	(0566)95-0195
知多半田消費生活センター (半田市、阿久比町、東浦町、南知多町、美浜町、武豊町)	(0569)32-2444	尾張旭市消費生活センター	(0561)53-2111
春日井市消費生活センター	(0568)85-6616	岩倉市消費生活センター	(0587)37-7867
海部地域消費生活センター (津島市、愛西市、弥富市、あま市、大治町、蟹江町、飛島村)	(0567)23-0150	豊明市消費生活センター	(0562)85-3712
碧南市消費生活センター	(0566)41-3311	日進・東郷消費生活センター	(0561)56-0039(日進) (0561)38-3111(東郷)
刈谷市消費生活センター	(0566)91-1195	清須市消費生活センター	(052)325-5151
豊田消費生活センター	(0565)33-0999	北名古屋市消費生活センター	(0568)22-1111
安城市消費生活センター	(0566)76-7749	みよし市消費生活センター	(0561)32-8015
西尾市消費生活センター	(0563)65-2161	長久手市消費生活センター	(0561)64-6503
犬山市消費生活センター	(0568)44-0398	扶桑町消費生活センター	(0587)93-1111
常滑市消費生活センター	(0569)47-6139	東三河消費生活総合センター	(0532)51-2305
江南市消費生活センター	(0587)53-0505	・東三河消費生活豊川センター	(0533)89-2238
小牧市消費生活センター	(0568)76-1119	・東三河消費生活蒲郡センター	(0533)66-1204
稲沢市消費生活センター	(0587)32-2594	・東三河消費生活新城センター	(0536)23-6260
		・東三河消費生活田原センター	(0531)23-3818

2021年4月1日現在

※相談は、原則それぞれの市町村にお住まいの方を対象としています。相談受付日や時間は、WEBページや広報紙等で事前にご確認ください。新型コロナウイルス感染症対策として、相談日・時間・方法等が変更されていることがあります。



一人で悩まず
ご相談ください!

発行/愛知県民文化局県民生活部県民生活課
〒460-8501名古屋市中区三の丸3-1-2 ☎(052)954-6603

*「あいち暮らしっく」は、愛知県金融広報委員会の助成金を活用し発行しています。
*発行月/2021年8月